



インスピレーションになろう

国際ロータリー第2750地区  
東京多摩グリーンロータリークラブ  
2018～2019年度

# 会報

増強から広げる



2018. 07. 18 第1279回例会 No. 29-03 2018. 07. 25 発行

◎司会 SAA・親睦委員 徳原 透

◎開会点鐘 会長 三田 みよ子

◎ロータリーソング「それでこそロータリー」  
ソングリーダー 菊池 敏

◎お客様紹介 会長 三田 みよ子  
東京多摩RC 会長飯島 文彦様 幹事渡部 宗弘様  
東京稲城RC 会長伊藤 孝一様 幹事牛込 太一様  
東京iシティRC会長 林 数馬様  
米山奨学生 ペルチェ ジャン シャルル君

## ◎お客様ご挨拶



東京多摩RC  
飯島会長  
渡部幹事  
来年5/11(土)予定の50周年記念式典では大勢のご参加お待ちしております。

東京稲城RC  
伊藤会長  
牛込幹事



◇増強という共通の課題と共に各クラブの協力体制をとりながら、一年間よろしく申し上げますと伝えられました。



東京iシティRC  
林会長

◎会務報告 会長 三田 みよ子  
・事務局の印刷機として、A4プリンターを新しく購入しました。  
・7/10 服部年度会長・幹事会が都内で開催されました。来年のグアムでの地区大会への皆様のご参加を！ということでした。

◎幹事報告 幹事 菊池 敏  
＜配布＞  
平成30年7月豪雨義援金のお願い・米山梅吉ものがたりの本を峯岸前幹事より寄贈されましたので配布します  
＜回覧＞  
ポリオ撲滅支援企業の募集について・ハイライトよねやま220号・フレンズよりの書状(6/20 赤尾和美様が当クラブにお越し頂いた時の寄付のお礼とお知らせ)・社会福祉協議会「ふくしだより」7月号・次週のガバナー公式訪問の出欠表を回覧します  
＜他クラブ変更＞  
事務局にお問合わせ下さい

## 【 委員会報告 】

◎各委員会  
★奉仕プロジェクト 統括委員長 入沢 修自  
・8/5～6 少年消防団野外キャンプの同行者として3名要入沢、菊池会員が決まっていますが、あともう1名募集しています。7/22 キャンプの説明会があり、帽子の寄贈時にも参加して頂きたい。  
・11月の奉仕プロジェクトへの実行委員の選出を行っていきます。

◎出席報告 出席奨励委員会 峯岸 忠

会員総数	27名
出席義務免除者	7名
出席者数	13名
出席義務者	13名
出席免除者	6名
計	19名

出席率 19/26 = 73.00%  
第1277回(7/4) 訂正出席率 85.18%

例会場 京王プラザホテル多摩 例会日 水曜日 12:30～ 月最終例会 18:30～  
事務局 〒206-0033 多摩市落合1-43 京王プラザホテル多摩561号  
TEL 042-372-6463 FAX 042-372-6491 Eメール tamagrc@tamagrc.join-us.jp

会長 三田みよ子 幹事 菊池 敏 会報・記録委員長 小泉 博  
副委員長 守田 亨 委員 関岡俊二 遠藤二郎 瀬戸 武 宮本 誠  
森本由美 田崎博実 HP: <http://www.tamagrc.join-us.jp/>

◎ニコニコBOX SAA・親睦委員 萩生田政由  
 多摩RC 飯島会長 三田会長・菊池幹事はじめ多摩グリーンロータリークラブの皆様、今年度もよろしくお願ひします。  
 多摩RC 渡部幹事 本日はお世話になります。  
 稲城RC 伊藤会長 会長に上着とバッヂを付ける様にと.....

三田みよ子 お客様ようこそ。夏バテしないように体調に気をつけて。  
 菊池 敏 お客様ようこそ！  
 足立潤三郎 お客様ようこそお越し頂きました。異常な暑さで何もする気になりません。  
 宮本 誠 暑い中お客様ようこそいらっしゃいました。  
 遠藤 二郎 お客様ようこそいらっしゃいました。  
 田村 豊 お客様ようこそ。今回の水害の医療支援は東京都医師会からも出ています。状況により田村クリニックからも、出します。  
 村上 久 お客様ようこそ。  
 田崎 博実 多摩RC、稲城RC、iシティRCのみなさま ようこそ。  
 杉山 真一 多摩RC飯島会長、渡部幹事、稲城RC伊藤会長、牛込幹事、iシティRC林会長ようこそ。  
 小泉 博 多摩RC・稲城RC・iシティRC会長幹事様ようこそ。一年間宜しくお願ひします。  
 入沢 修自 多摩、稲城、iシティの会長幹事本日は有難うございます。  
 峯岸 忠 多摩、稲城、iシティRCの皆様ようこそ。会員皆様 暑い日が続いています、お身体ご自愛下さい。  
 伊澤ケイ子 お客様ようこそ。  
 初野 有人 お客様ようこそいらっしゃいました。  
 萩生田政由 東京多摩RC飯島会長 渡部幹事、東京稲城RC伊藤会長 牛込幹事、東京iシティRC林会長ようこそいらっしゃいました。

本日の合計¥24,000 (累計¥94,000)

☆義援金のご協力ありがとうございました

ロータリー財団・米山奨学委員会 伊澤ケイ子委員長  
 合計金額 40,000 円になりました

◎卓話の時間


田村 豊会員

「熱中症について」


一般的にこの時期、健康に過ごすためには、健康上危ないもの＝猛暑は避けられないといけな、35℃を超えるような気温の中、外をフラフラ出歩かない、とにかく風通しのい



いところで、直射日光を避けてクーラーや扇風機のある涼しいところにいるようにして、体の中の温度が上がらないようにすることです。脇の下を保冷剤のようなもので効率よく冷やしてあげるのもよい方法。もうひとつ大事なことは、水分量の調節、水分を取ることが大事。一番体にやさしいのは、スポーツドリンクのようなものです。



その他、絶対にやめるべき体によくないものとして煙草のお話、コレステロールや中性脂肪のお話など専門的なことを交えてたくさんして頂きました。健康を意識するあまりに、神経質になりすぎてしまうのはよくないことで、楽しく過ごすことも長生きの秘訣なのではないかというお話でした。まだまだ暑さはこれからが本番です！皆さん涼しいところで水分(アルコール含む)をとりながら、楽しく笑って暑い夏を乗り切っていきましょう♪



◎米山奨学金授与

ペルチェ ジャン シャルル君



12月の神奈川の国際学会、卒業論文、就活の面接などこれからもがんばって下さい！

**サッカーワールドカップ  
フランス  
優勝おめでとう！**



◎閉会点鐘

会長 三田 みよ子

田村先生、突然のご指名にもご対応してくださってありがとうございました。ジャン君、日本語とてもお上手でした、いい話をありがとうございます。

(今週の担当 小泉 博)