



RI 会長テーマ

会 報

クラブ会長テーマ

ロータリーの第2世紀の第1章を書こう！



2006-5-17 第744回例会 NO.16-41 2006-5-24 発行

◎司会 SAA委員会 小城 章員

◎点鐘 会長 北村 幸彦

◎ロータリーソング『それでこそロータリー』
ソングリーダー 吉沢 洋景◎お客様紹介 会長 北村 幸彦
来客なし◎会務報告 会長 北村 幸彦
先週例会後、理事会を開催し以下決定しました。

1. 小林和夫会員の退会。今年に入って3名の辛い決定を致しました。現実には会費が納入されないからには致し方のない決定であります。
2. 藤本クラブ奉仕委員長より、今年度特に奉仕部門に功労のあった会員を表彰したいとの主旨で以下2名の推薦があり承認致しました。

* 関岡俊二会員。

ロタキッド・クラブ設立に伴い練習会場として「みゆき幼稚園」を解放・提供いただき、合唱団にもクラブにも大変あり難い事であり、奉仕の精神に感謝し表彰したいと考えます。

* 宮村宏会員

当クラブは連続3期に亘り「障がい者テニス教室」を社会奉仕の一環として開催してまいりました。特に今年度は落合中学の生徒が授業として参加し奉仕活動の実体験とするなど、我々の実践する奉仕活動の意義も、より深く理解されたのではないかと考えます。それも宮村テニススクールの御協力により可能となったものと感謝申し上げ、表彰致すことと致しました。

3. また別に、「クラブ会長賞」なるものの提案がありこれも承認し、宮本誠会員にこれを贈ることに致しました。今年度はクラブ創立15周年に当り、記念事業の一環として多摩グリーンロタキッド・クラブ「心の詩・少年少女合唱団」を設

立致しました。その設立意義は素晴らしいものであり、それにより「ガバナー特別賞」も受賞できました。15周年記念事業実行委員長でもありロタキッド・クラブ設立に大きく貢献された宮本会員こそ「クラブ会長賞」に相応しい会員として、全員一致で決定いたしました。

4. 会員増強委員長の赤尾会員からも、増強が実現された際には推薦者の表彰をされたい旨、申請がなされており、これも承認致しました。

◎幹事報告 幹事 篠崎 一雄

本日の回覧物：LYLAセミナー報告書

東京多摩RC週報、ふくしだより

◎次年度会務報告 会長エレクト 関岡 俊二

先週の被選理事会の報告

* 小林和夫会員の退会に伴い委員会組織の変更を行いました。

* 同じく予算案の修正を行ないました。

[委員会報告]

◎出席報告 出席委員会 内田 啓

会員総数 39名

出席義務者数 38名(出席免除者2名)

出席者数 28名

欠席者数 10名(事前MU2名)

出席率 78.95%

補填MU：赤尾 恭雄 5/11 地区委員会

伊澤ケイ子 5/10 理事会

4/26 最終訂正出席率 81.58%

◎ニコニコBOX 親睦活動委員会 藤本 吉文

北村 幸彦 小坂さん、「サプリメント」の卓話宜しく
お願いします。

篠崎 一雄 プロ野球の交流戦が始まり、巨人・西武

戦で西武が3勝して嬉しさ3倍です。

小坂 一郎 誕生祝、頂きありがとうございます。
本日の卓話よろしく。

大松 誠二 また明日、雨だそうで、五月晴れが恋しいね。

宮村 宏 小坂さん、卓話楽しみにしています。スポーツ報知に変な記事が出ましたが、娘が関東学生テニス優勝しました。

萩生田政由 宮村 美紀ちゃん、関東学生テニス選手権優勝おめでとう！！

加藤喜三郎 小坂さんサプリメントのお話楽しみです。

関岡 俊二 小坂さん卓話楽しみにしています。

杉野志保子 小坂さん、卓話楽しみです。

津守 弘範 小坂さん、卓話楽しみにしております。

伊藤 英也 サプリメントたくさん飲んでます。今日はしっかり勉強していきます。小坂さん、宜しくお願い致します。

〃 宮村さん、娘さんの関東学生選手権優勝おめでとうございます。

海野 榮一 宮村さん、・・・複雑な心境ですね！

菊池 敏 宮村さん、お嬢様優勝おめでとう！でも親ジサンブン！！ ナーンでかな？

根本 泰守 宮村さん、みきちゃん結婚間近おめでとうございます。くれぐれもふてくされない様。

澄川 昇 プロアマ参加しましょう。

藤本 吉文 プロ野球交流戦で巨人が西武戦で3連敗。でも、リーグでは1位。今年の巨人は強いぞ！

本日の合計¥21,000 (累計¥942,342)

◎卓話

「サプリメントについて」 ヤクザ医師 小坂一郎



サプリメントとは「栄養補給材」の意味。「健康食品」とか厚生労働省の言葉では「機能性食品」というもので、薬事法上の医薬品（客観的に医療効果の確認されたもの）ではないもの。この世界は、効く・効かない、インチキ、危険、悪徳商法とかの情報が入り乱れ、期待といかがわしさが交ぜとなつて、正体不明の広い世界です。ひとつにはサプリメントなるものの認識が、国・文化によって違うということがあります。米国ではサプリメントとは殆どビタミン剤と同意語。日本では伝統的薬草、ドクダミ・・・何とか茶、その他漢方に加え、あらゆる物が入り込んでいる。ヨーロッパではハーブの世界となる。中国では医薬品との区別は定かでなく薬草も2000種類もあることになっている。その様な実体と解釈の多様さに加え、いかがわしさを多様さも加わつて、物事を複雑にしている。

1. 本当に効く物もある。
2. 本当に効くけれども、国によっては法律上違反として、アングラ商品となるものもある。鄧小平や周恩来も飲んでいた「テンセン」は良く効くものであるが日本では認められていない。
3. 同じ物が国によって医薬品であつたりサプリメントであつたりする。银杏葉エキスはヨーロッパではトップクラスの医薬品であるが日本では単なるサプリメントである。これは脳内血行を促しボケ防止効果がある。
4. 成分として、ある植物の葉を含めば医薬品、茎の場合はサプリメントであつたりする。
5. 「中国伝来の・・・」とか「昔ながらの・・・」とか触れ込みで、実際には即効的・化学的薬物混入の、本当の危険物もある。通販に多い例である。
6. 素人が自己判断で摂取することの間違いによる事故もある。これは物が悪い訳ではない。
7. 商法のインチキ性、例えば、効果の作り話による宣伝など。摘発されれば真の良し悪し関係なく、いかがわしき物とされてしまう。

小坂さんの頭の中には、あまりに多くの知識が詰まり過ぎていて溢れ出てくるので、聴くほうも混乱気味です。要は、サプリメントは通販などは危険！信用ある「小坂薬局」で購入し、あまり期待せず気休めとして食すべし！以上、宮本の勝手な要約。

◎点鐘

会長 北村 幸彦
(今週の担当 宮本 誠)