



夢をかたちに

RI テーマ

会報

クラブ 会長テーマ

『人の和・縁を大切に「なかま」との楽しいふれあいを』



2009-1-21 第 865 回/第 866 回ジョイント例会 No. 19-23/24 2009-1-28

◎司会 SAA・親睦委員会 宮本 誠

◎点鐘 会長 伊澤ケイ子

◎ロータリーソング「それでこそロータリー」
ソングリーダー 菊池 敏

◎お客様紹介 会長 伊澤ケイ子

東京多摩 RC

水野 晴行様

岡山西南 RC

椎原 裕二様

◎会務報告 会長 伊澤ケイ子

◇1月13日第4回多摩東グループ協議会(会長幹事会)報告

- ・地区大会には1095名(東グループは131名)が参加。服装はすべてアロハシャツで良いそうです。
- ・インターンシップ、東グループで66社、205名を受け入れることになりました。(当クラブは4社)
- ・RI・地区表彰で当クラブは増強10%以上達成でRIの会員増強推進計画の表彰を受けられそうです。
- ・PBG(パシフィックペイズ)へ中古自転車を送ろうという計画について調査検討願いたいとの要請が来ています。
- ・2750地区会員増強維持拡大委員長の清原様による研修会が行われ、「1、さそって、2、サソッテ、3、誘って、あなたも毎年1名を」とお話しがありました。

◇新藤信之 2750地区ガバナーから、2009年1月9日の締め切り期限までに他の推薦がなかったため、日本橋 RC の片倉章雄君をガバナーノミニー(2011~12年度ガバナー)として確定したとのガバナーノミニー確定宣言がなされました。

◇バーミングダム国際大会参加要請が再度来ております。

◎幹事報告 幹事 小田 良生

- ・下半期クラブ会費請求をいたしておりますが、1月31日が期限ですのでよろしくお納め下さるようお願いいたします。
- ・2007~08年度ガバナーより、変更された収支計算書および同注記メールが参っております。詳細内容は事務局においてありますので、ご参照下さい。

・調布、狛江、飛火野 RC の例会変更通知が来ています。
◇クラブの HP に載せる会員氏名と HP アドレス紹介を記入いただける用紙を配布しております。記入の上事務局までご提出下さい。

◇回覧：ガバナーズマンズリーター1月号、
ハイライトよねやま107号、ふくしだより
東京多摩プロバスニュース、月刊多摩テレビ

◎次年度会長報告 会長エレクト 伊藤 英也

◇次年度は「友情そして交流の輪を深め人生を高めよう」をテーマといたします。

◇本日例会前に第1回被選理事会を行いました。

- ・次年度クラブ委員会組織を編成しました。(別紙掲載)
- ・次年度「プロジェクト企画会議」を2月4日の例会時に開催します。いろいろな企画提案をお願いします。
- ・2月13日(金)18時から「第1回クラブ運営管理連絡会議」を行います。次年度役員・理事及び各委員長のご出席をお願いします。

◎ご挨拶 東京多摩 RC 水野 晴行様

東京多摩ロータリークラブ創立40周年記念式典及び祝賀パーティーを4月11日(土)、場所は三越7階にて行います。登録料は1万円といたしております。是非是非ご参加下さるようお願いいたします。パンフレットが出来あがりましたら会長・幹事が改めてお伺いするかとと思いますがよろしく願います。

【委員会報告】

◎出席報告 出席奨励委員会 小坂 一郎

会員総数 35名
出席義務者数 34名(出席免除者1名)
出席者数 第865回 22名 第866回 20名
欠席者数 " 12名 " 14名
(事前MU2名を含む)
出席率 第865回 68.57% 第866回 65.71%
1月7日 訂正出席率 82.86%

◎ニコニコBOX

宮村 宏 会員

東京多摩RC 水野 晴行様

多摩RC 40周年式典を行います。どうぞ
お出掛け下さい。

伊澤ケイ子 本日は各委員長さん新年の抱負、よろし
くお願いします。水野様 多摩ロータリ
ー40周年おめでとうございます。

小田 良生 昭和20年は日本の再出発でした。
平成20年は米国と世界の再出発ですね。
パソコンも再出発の年です よろしく
お願いします。

足立潤三郎 大松さん退院お目出とうございます。
伊藤年度被選初理事会に遅れてしまいま
した。ごめん。

大松 誠二 手術で両眼が明きました。これが本当の
明けましておめでとう。

遠藤 二郎 多摩RCの水野実行委員長 ようこそ
40周年記念行事のご成功を祈ります。

伊藤 英也 新しい年度の準備に入りました。
皆さまのご協力ご指導をお願い致します。

岩野 京子 お客様ようこそ！

中谷 紘子 お久しぶりです。

宮本 誠 大松さん、体内色付レンズの具合は
如何ですか。

宮村 宏 大松さんお久しぶりです。

海野 栄一 水野さんいらっしゃいませ、お久しぶり
です。

齋藤 一成 会長のスピーチに。

小笠原 悟 先週の日曜日に100K レースあり
3位に入賞しました。

本日の合計¥20,000 (累計¥464,405)

<委員会報告>

進行 幹事 小田 良生

◎プログラム委員会

委員長 遠藤 二郎

当初の目標として・会員の融和と親睦、かつ会員の資質
向上に資する卓話・RI 強調月間の卓話・在籍会員以
外の職業分類にも知識を上げる機会としての卓話・・を
行うとしてきました。今年度の試みとしてジョイント例
会が導入されておりますので、会員基盤強化、裁判員制
度、知的財産権、産業予防医学、青少年育成・・につい
ての卓話を従来より時間をかけて充実して行えたのでは
ないかと思っております。ジョイント例会は下半期にも
4回有りますので、先ずは2月に交通災害防止への取り
組みに関する卓話、3月は地球温暖化対策都市環境プロ
ジェクト、4月以降には人権問題の研修と企業が果たす
役割という卓話。それに、新会員のインシエーションス

ピーチなどを予定しております。

◎ロータリー研修委員会

委員長 村上 久

来る2月4日、18時～、当ホテル瑞雲におきまして、入
会5年未満会員参加によりますロータリー研修会を行い、
ロータリー用語など基本的事柄に関する勉強をします。

◎SAA・親睦委員会

委員長 宮本 誠

上期の特別例会や移動例会として計画したものの内、せ
きど花火大会移動例会は雨で中止。障がい者テニススク
ールも雨でしたが・・こちらは強行実施。Xmas 例会はご
婦人の参加も多く好評であったかと・・。今年度はジョ
イント例会を試みておりますが・・上期の出席率は80.
3%と昨年の78.7%より少し高率になっております。
ただ、ニコニコが昨年同期比20%減と推移してしま
います。このままだと次年度のプロジェクト予算にも影響が
及びますので・・後期はニコニコに一層のご協力をお願い
したいところです。よろしくお願いします。

◎出席奨励委員会

委員長 海野 栄一

出席委員会の報告の前にHP 委員会からお知らせします。
先日の段階で、99%相当の原稿を協力会社に出稿しま
した。少し遅れておりますが・・2月中にはご覧いただ
ける状況となる予定です。

さて、配付資料をご覧ください。上半期の通算出席率は80.
3%でした。各月の推移を見ますとジョイント例会導入の
影響は特に見受けられないようです。後期の推移を見守
りたいと思います。

上期100%出席者は足立(2008年7月2日～)、赤尾(1990
年9月2日～)、大松(2007年6月20日～)、伊藤(2007
年11月12日～)、伊澤(2003年11月22日～)、加藤(2008
年4月23日～)、菊池(1991年4月10日～)、宮村(2006
年8月22日～)、村上(1992年11月21日～)、小田(良)
(2008年8月1日～)、杉田(2008年4月2日～)、海野
(1990年9月5日～)と、萩生田(茂)(出席免除)の
各会員の13名です。

◎広報委員会

委員長 岩野 京子

上半期は赤尾会員にダウンロードしていただきましたガ
バナーズマンスリーレターを回覧させて頂きました。
また、立川で行われました地区大会会場にポスターを掲
示して当クラブの活動を広報しました。後期、広報希望
の案件がありましたらどしどしご提案下さい。要望に応
えて参りたいと思います。

◎募金活動委員会

委員長 杉田 誠

上半期におきまして米山、R 財団と皆様のご協力を頂い
ております。この上はベネファクターへのご協力をお願い
したいと思っております。(当クラブでは赤尾、遠藤、伊
藤、宮本、関岡、杉田、津守、海野、吉沢 各会員)
さて、米山功労者の表彰状が届いておりますので表彰に

移らせていただきます。

◇米山功労者表彰 プレゼンター 会長 伊澤ケイ子

マルチプル第3回 小坂 一郎

マルチプル第2回 大松 誠二

下半期では、募金活動に対する理解をすすめるべく米山、R 財団についての研修をロータリー研修委員会において行っていたけよう計画して参ります。

尚、赤尾会員のご夫人ご生前の折、米山、R 財団に対しきわめて多額のご寄付をしていただいております。このように会員のみならず会員家族の方などからのご寄付もお受けさせていただけるしくみとなっておりますのでこちらの方もご検討いただければ幸いです。

◎ロタキッド委員会 委員長 中谷 紘子

ロタキッド合唱団の活動を報告いたします。

演奏活動の内、他の合唱団との共演として、9 月に新宿文化センター大ホール、12 月にアミューたちかわ大ホールでの「アフガニスタンの子供達に車いすを贈るベネフィットコンサート」に出演しました。単独では、7 月にパルテノン多摩大ホールでの「多摩市合唱祭」、12 月には恒例の「Xmas コンサート」を行って参りました。下半期に入り3月29日には新宿文化センター大ホールにおきまして「マタイ受難曲（ドイツ語）」に出演、4月7日（土）には特養ホーム白楽荘「慰問コンサート」を行う予定です。その他8月の「合唱合宿」9月「栗ひろいハイキング」年末には保護者主催で「お楽しみ会」、春先には「お花見」「筍ほり」を実施し、活動は活性化しつつあります。広報の一環としてホームページを立ち上げました。多摩グリーンロタキッドで検索してみてください。団員数は中々増えないのが課題です。今後ともご協力をお願いします。

◇障がい者テニススクール 宮村 宏

雨で大変でしたね・・・。障がい者の参加は23名でした。今年は中学生に記念品を・・・ということでテニスボールキーホルダーを用意したのですが、どうやら大好評だったようでして 落合中学の大勢の生徒さん達がカバンに付けて歩いているようです。今後はもう少し広報に力を入れて参加者を増やす努力が必要かと思ひます。

◎富士見 RC と友好関係を築こう 委員長 小田 良生

昨秋、富士見 RC を訪問することが出来ました。当クラブの役員・理事を中心としたメンバーで素晴らしい紅葉の中、富士見クラブの例会に参加して参りました。

今後、春になりましたら相互に連絡を取るなどして活動を再開していきたいと考えております。

◎グアム地区大会 実行委員長 菊池 敏

2月18日からのグアム地区大会が迫って参りましたので状況をお知らせします。確定参加者数は14名です。出発

当日は、多摩センターか桜ヶ丘から成田までリムジンで早朝に出掛けます。現地到着日は会長・幹事会と RI 会長代理歓迎晩餐会が催されます。当クラブでは伊澤会長、赤尾会員が出席されます。地区大会は19日に行われ私たちも参加します。19日夕はガバナーによる歓迎の宴がありいろいろなイベントも計画されているようです。翌20日はフリータイムで現地観光を行い、21日夕刻には帰国の予定となっております。来週28日例会前5時半に担当者の方から詳細説明がありますので参加者の方は早めに集合していただくようお願いします。

◎卓話「インフルエンザ」

吉沢 洋景

インフルエンザのウィルスは遺伝子の本体である RNA (リボ核酸) が内部に収められているウィルスです。人間に關係するウィルスというのはそのうちの A 型、B 型、C 型というものが有ります。先ず、A 型・・・これは人間だけでなく鳥、豚、動物、果ては鯨まで感染すると言われています。B 型・・・人間から人間に感染すると言われています。C 型・・・これも人間専属ですが毒性が薄いので普通の風邪と代わらない症状なので注目されていません。従って臨床的には A 型と B 型が問題視されます。特に問題は A 型です。ウィルスにくっついているもので、ウィルスの表面を形成している HA (ヘマグルチン) と NA (ノイラミダーゼ) という2種類の突起状たんぱく質の構造によってウィルスの特徴が規定されています。今、出ているのは殆どが H1 でこのもとは香港風邪、スペイン風邪由来のもので、香港 A 型 (香港風邪の子孫)、ソ連 A 型 (スペイン風邪の子孫) も H1 です。東南アジアや中国で散見される鳥のインフルエンザが人間に感染したといわれるものは H5 に入ります (H5N1)。問題はこの H5 が突然変異、あるいはハイブリッド化して人間にも感染するように変異することがおそれられているところにあります。

インフルエンザへの対処方法として予防注射が有ります。過去4,5年の間に流行ったウィルスに対する抗体をつくるためのものであって国家検定を受けたものです。今流行っているインフルエンザに対しては極めて有効です。

(但し、いわゆる鳥インフルエンザには全く効きません) ワクチンそのものは優秀ですが、むしろワクチンを接種する人間の側に問題がある場合があります。大体75%程度の確率で有効かと思いますが例えば、接種時期が遅すぎたりすると効き目がありません。接種後2~4週間たってからようやく免疫が出てくるわけです。

従って予想される流行期のかかなり以前に接種しておく必要があります。次に治療の話に移ります。予防注射が効けばいいのですが一定の割合で効果が認められない場合があります。そんな時のためにというわけではないのですがタミフルという治療薬がありまして、A 型、B 型には

即効的に「切れ味良く」効くといわれております。(一部、ソ連A型には効かないといわれはじめてはいますが…)治療薬としてはタミフルの他にリレンザという吸入の治療薬や従来からのお薬であるアマンタジンがあります。一般的に、クスリについては耐性菌に留意する必要がありますが、タミフルは今のところ大丈夫なようですが、いずれかの段階で全く効かなくなるということは考えられることです。そんな際、複数のクスリを使いわけて治療に当たります。(タミフル、リレンザは発症後48時間以内に使わないと効かないといわれています。)さて、鳥インフルエンザですが…。今までのウィルス株はH1またはH3であったかと思いますが、鳥インフルエンザはH5です(他に、自然界にはH9N2型、H7亜型、H6亜型・・・など144種の組み合わせ。)

従って、異なる複数のウィルスの新型への変異が警戒され、従来のクスリでは対応できないのでは?と言うことなんです。鳥インフルエンザは東南アジア、中国に発症したと診られていますが今のところパンデミック状態では有りませんので・・・今の内に準備しておく必要がある・・・という風に申し上げておきます。

◎点鐘

会長 伊澤ケイ子

(今週の担当 海野 榮一)

2009～2010年度
ク ラ ブ 組 織 一 覧 表

東京多摩グリーンロータリー・クラブ
2009.01.21現在

【クラブ役員及び理事】

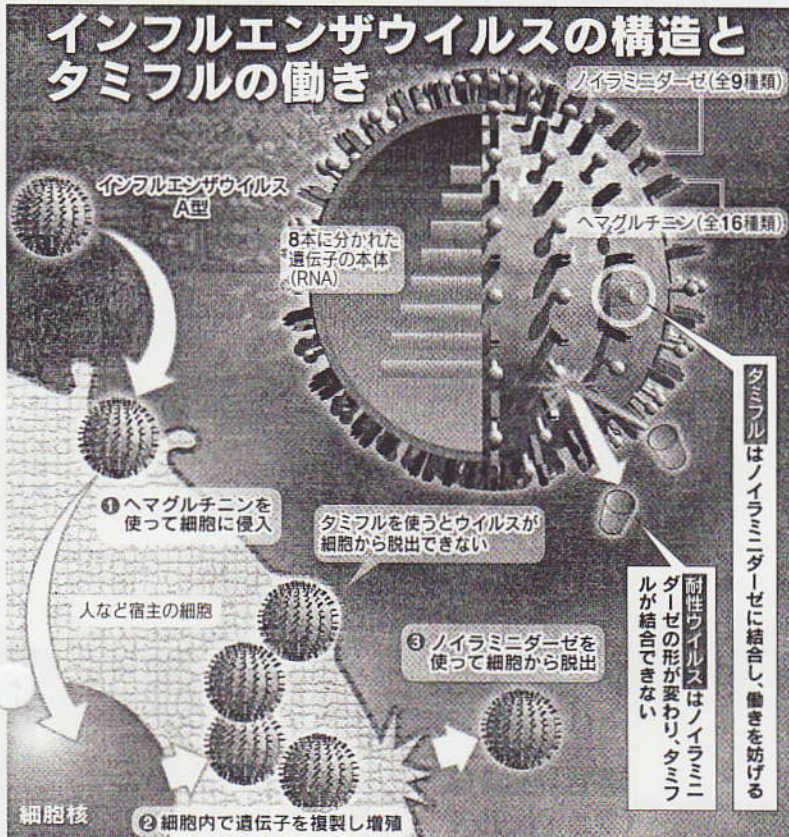
役 職	氏 名
役 員 会 長	伊 藤 英 也
役 員 副 会 長	菊 池 敏
役 員 会長エレクト	宮 村 宏
役 員 幹 事	宮 本 誠
役 員 会 計	岩 野 京 子
役 員 S A A	足 立 潤三郎
理 事	伊 澤 ケイ子
理 事	阿 部 華 歌

【委員会組織】

クラブ運営管理関連委員会		統括委員長	菊 池 敏
		統括副委員長	吉 澤 洋 景
クラブ運営管理連絡会議		クラブ運営管理関連委員会委員長	
委 員 会 名	委員長	副委員長	委 員
プログラム委員会	海野	関岡	宮村・小坂
SAA・親睦委員会	足立	加藤	富澤・遠藤・津守・猪股 小田(泰)・齋藤・渡辺 岩野・北嶋・小笠原
出席奨励委員会	小田(良)	杉田	遠藤
会員増強委員会	村上	渡辺	宮村
会報・記録委員会	小泉	大松	小林・片山・小田(良)・海野 吉沢・山田・萩生田(由)
広報委員会	津守	中谷	杉田
ロータリー研修委員会	伊澤	村上	赤尾
募金活動委員会	猪股	澄川	加藤
ロタキッド委員会	阿部	山田	宮本
ホームページ作成委員会	大松	小林	小田(良)・海野

奉仕プロジェクト関連委員会		統括委員長	宮村 宏
		統括副委員長	萩生田 政由
プロジェクト企画会議		企画コーディネーター	小泉 博
		記録ドキュメンター	阿部 華歌
プロジェクト立案委員会		委員長	萩生田 政由
立案委員会	常 任 委 員		
	社会奉仕担当委員	足立	
	職業奉仕担当委員	大松	
	国際奉仕担当委員	村上	
	新世代奉仕担当委員	伊澤	

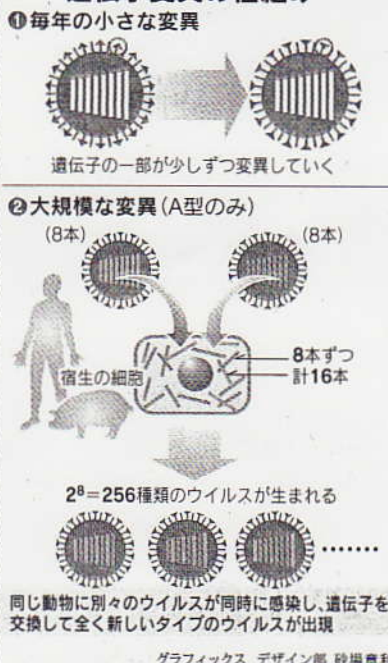
インフルエンザウイルスの構造とタミフルの働き



過去の「新型」出現のメカニズム



遺伝子変異の仕組み



グラフィックス デザイン部 砂場章利

キーワード

新型インフルエンザ
人に感染するインフルエンザウイルスはA、B、C型の三つ。このうち、鳥が体内に保有していたA型ウイルスが遺伝子変異して人に感染しやすくなり、大流行するものが新型インフルエンザだ。二十世紀はスペイン風邪(一九一八年)、アジア風邪(一九五七年)、香港風邪(一九六八年)と三回発生した。現在、人の間で流行する

20世紀は3回発生

るA型ウイルスは二種類あり、「A香港型」は香港風邪、「Aノ型」はスペイン風邪のそれぞれの子孫に当たる。鳥インフルエンザはヘマグルチニン(十六種類)とノイラミニダーゼ(九種類)の組み合わせで自然界に百四十種類が存在する。病原性の強いH5N1型のほか、H9N2型やH7型、H6型などの複数のウイルスが、新型への変異が特に警戒される。

「今までの常識では理解できない」。国立感染症研究所の田代眞人部長は耐性ウイルスの急増に危機感を募らせる。今冬は一月十六日までの集計で「Aノ型」(H1N1型)と呼ばれるウイルスの九八%がタミフル耐性。昨冬は二・六%だった。今のところ、もう一つの薬であるリレンザには耐性は見つからない。Aノ型は、今冬の流行ウイルスの約三分の一を占めている。

この耐性ウイルスは昨冬に「ノイラミニダーゼ(N)」と「ヘマグルチニン(HA)」と「ノイラミニダーゼ(N)」という二種類の突起状たんばく質が並ぶ。ウイルスは人間ののどや鼻の細胞にHAを使って取り付き、内部に侵入。細胞内で自分の遺伝子を複製して増殖すると、もう一つのHAを使って外に脱出し別の細胞に感染を広げる。タミフルはこのN

インフルエンザ治療薬として広く使われる「タミフル」の効かないウイルスが今冬は高い頻度で検出された。医療現場の混乱だけでなく、出現が心配される新型インフルエンザへの対策に影響を与える可能性もあり、専門家の間で警戒が高まっている。

インフルにタミフル耐性

「A」という二種類の突起状たんばく質が並ぶ。ウイルスは人間ののどや鼻の細胞にHAを使って取り付き、内部に侵入。細胞内で自分の遺伝子を複製して増殖すると、もう一つのHAを使って外に脱出し別の細胞に感染を広げる。タミフルはこのN

Aと結合して働きを抑え、ウイルスが脱出できなくして増

サイエンス
science

殖を防ぐ。ところがインフルエンザウイルスは遺伝子を複製して増殖するとき高い割合でエラーによる変異を起こす。耐性ウイルスは変異によって、HAの構造が従来のウイルスとは少しだけ変わって、タミフルがHAと結合できなくなり薬の効果がなくなる。実は、タミフルに耐性を持ったウイルスは以前から医療現場では日常的に検出されていることが知られていた。ただ、

遺伝子の変異で「新型」に継承も

「これはなかった」と説明する。タミフルへの耐性を獲得しても感染力が弱く感染が広がることはなかったという。ところが今冬はタミフルへの耐性だけでなく、強い感染力も獲得したと考えられる。ほかの遺伝子も変異したためとみられるが、どの遺伝子がどう変異して感染力が強くなったのか分かっていない。こうした変異は鳥インフルエンザウイルスが人に感染しやすくなっている「新型インフルエンザ」の発生にも影響を与えるかもしれないという。最も警戒される「H5N1型」の場合、まだ人への感染力は強くない。人よりも鳥の体温(セ氏約四十二度)で増殖しやすいなどの理由が指摘される。ただウイルスの変異が続けば感染力を持つ恐れがある。

東京大学の河岡義裕教授は「どのように遺伝子が変わるとパンデミック(世界的大流行)を起こすようになるかはまだ分からない」と説明する。ウイルス増殖時の複製エラーによる遺伝子変異を「マイナーチェンジ」とすれば、これと別に、ウイルスは「フルモデルチェンジ」とも呼べる大きな規模な遺伝子変異をすることがある。異なる二種類のウイルスが同じ細胞に同時感染し、細胞内で互いの遺伝子を交換しあって混合ウイルスが登場する。過去の新型インフルでは、有名な「スペイン風邪」の場合は鳥のウイルスがマイナーチェンジで人に感染しやすくなったとされる。これに対して「アジア風邪」と「香港風邪」では、人の間で流行していたウイルスが鳥インフルのウイルスと混じり合い、フルモデルチェンジして誕生したと考えられている。

政府は新型インフルに備え二千八百万人分のタミフルを備蓄している。しかし、流行中の耐性ウイルスが鳥のウイルスと混じり合って新型インフルとなった場合はどうなるのか。あくまで可能性の一つだがタミフル耐性の遺伝子を引き継ぎ、最初からタミフルの効かない新型ウイルスとして出現する恐れもあるのだという。(本田幸久)

けいゆう病院の菅谷憲夫・小児科部長は「人から人につ