

会報

友情そして交流の輪を深め人生を高めよう



2009.08.11.19 第889・890回例会 No.20-05-06 2009.08.26発行

司会 SAA・親睦委員会 足立潤三郎
 点鐘 会長 伊藤 英也
 ロータリーソング ソングリーダー 村上 久
 国歌斉唱「君が代」、ロータリーソング「奉仕の理想」
 お客様紹介 会長 伊藤 英也
 (株)メディックス 中田 様
 会務報告 会長 伊藤 英也
 今日は花火大会を兼ねた移動例会の予定でありましたが、明日に順延されましたので急遽例会場を変更させていただきました。8月5日に開かれました理事会の報告は来る8月19日に行います。台風がそれましたので、明日の花火は実行される模様です。明日の花火を楽しみに、今夜は今夜でおおいに歓談していただければと思います。

幹事報告 幹事 宮本 誠
 通信回線の不具合でクラブからのメールが上手く届かないという事態が生じてしまいました。会員の一部に情報が届かなかったかもしれません。明日の花火大会には、私たちのクラブも「地域社会への奉仕事業の一環」として実行委員会に参画しており、理事会でもMU対象行事といたしておりますので、その旨お伝えしておきます。なお、8月19日の例会には多摩市役所から職員の方が講師としてお見えになり、「認知症サポーター養成講座」を行います。講座の関係で例会時間が少し長くなりますのでご承知おき下さい。

【委員会報告】

出席報告 出席奨励委員会
 小田 良生委員長
 会員総数 37名
 出席義務者数 31名
 出席者数 出席義務者 18名
 出席義務免除者 2名
 事前MU 1名
 出席率 63.64%
 第888回例会(7/15)訂正出席率74.29%
 ニコニコBOX SAA・親睦委員会
 渡辺ますみ

今夜は和服姿なので、おしとやかに話させていただきます。(笑)
 伊藤 英也 花火移動例会できず残念です。
 花火よりも今夜は楽しみましょう。

宮本 誠 花火は残念でしたが、又明日の楽しみ！
 阿部 華歌 明日の花火家族全員で出かける予定です。
 足立潤三郎 花火大会順延残念でした。お蔭様で おつまみ戴きました。
 遠藤 二郎 1日長生きしよう。
 猪股 末男 明日は天気になるように。
 岩野 京子 明日の花火大会たのしみにしています。
 伊澤ケイ子 今日の花火 残念です。
 小泉 博 そんな訳で.....
 宮村 宏 いい天気になりましたネ.....
 村上 久 あすは晴れますように！
 小笠原 悟 無言です。
 小田 良生 あしたは花火大会ですよ～！
 齋藤 誠壽 今日は花火ができず残念でした。
 澄川 昇 明日楽しみにしています。
 関岡 俊二 明日の花火を楽しみにしています。
 海野 榮一 お土産いただきました。
 渡辺ますみ 花火順延で残念ですネ。気分は花火大会です。

本日の合計¥ 21,000 (累計¥147,000)

関戸花火大会について 実行委員長 猪股 末男
 多くの会員から沢山の協賛を頂きまして有り難うございました。おかげさまで面目が立ったように思います。花火大会の順延は、警察、消防、市役所の三者協議で今朝早くに決定されました。明日は実行される予定ですが、伊藤会長、宮本幹事、澄川、小笠原、遠藤、海野、大松、小田各会員は3時半に会場に集合していただき、会場整理などのお手伝いをお願いします。明日参加予定の約70名(含、家族)の方の入場券は今夜お渡ししますが、今日欠席の方の方は6時半に交番前に集合して下さればその際にお渡しできると思います。例会ではありませんので適当なところにお座りいただいて結構です。

【その他委員会】

移動例会[屋形船]について
 プログラム委員長 海野 榮一
 今後の例会プログラムについてお知らせします。
 8月19日は多摩市から講師の方に来ていただい

て「認知症サポーター養成講座」、9月2日は多摩消防署長の卓話を、9月9日は移動例会として「屋形船」を予定しておりますが、こちらは参加費が自己負担になります。只今パンフレットを取り寄せており、19日には配布できます。屋形船を貸し切るのに15名以上が必要ですのでふるってご参加下さい。なお、ご家族の参加も大歓迎ですのでよろしくお願い致します。

富士見ロータリークラブ訪問 世話人 小田良生
富士見 RC の夜例会には18名、ロタキッドの激励には17名、宿泊は15名、ゴルフコンペには15名、ゴルフなしは6名、の参加となっております。現在、富士見ロータリークラブと詳細について打ち合わせ中です。クルマの手配など協力をお願いすることもありますのでよろしくお願い致します。

懇親・歓談 乾杯 宮本 誠 幹事

花火順延で、ざ～んねんですが・・・カンパ～イ！！



点鐘

会長 伊藤 英也

(今週の担当 海野 榮一)

第5回せいせき多摩川花火大会

8月12日、順延された花火大会が行われました。東村山 RC の野村高章さんから写真をご提供いただきましたのでご紹介いたします。野村さん、ありがとうございました。

8月12日



写真は東村山 RC の野村高章さんにご提供いただきました。

■花火当日お手伝い頂きました会員の皆様、暑い中早くから本当に有難うございました。■

司会 SAA・親睦委員会 岩野 京子

点鐘 会長 伊藤 英也

ロータリーソング 「それでこそロータリー」
ソングリーダー 菊池 敏

お客様紹介 会長 伊藤 英也

イ ヒョンジュ様 米山奨学生

久富 ひろみ様 多摩市高齢支援課

尾又 律子 様 //

江口 京子 様 //

会務報告 会長 伊藤 英也

去る7月22日、2750地区第1回会長・幹事会
に出席して参りました。

RIは職業、社会、国際、新世代奉仕のすべてを担当する委員会として「奉仕プロジェクト委員会」の設置を各クラブに推奨している。(ちなみに・・・当クラブでは数年前のCLP導入時から既に設置済みです・・・)

RIの今年度の強調事項は「水・保健と飢餓救済・識字率向上」です。

また、2750地区ガバナーの強調事項は・職業奉仕の理念を基盤とした4大奉仕活動の推進・特に14歳以下の子供達に焦点を当てた「新世代育成のためのプログラム推進」・ミクロネシアの水問題・・・を挙げられました。

さらに、職業奉仕部門ではインターンシップの充実。社会奉仕部門では、地域でのロータリークラブの公共性を強調する「広報活動」が重要であり、国際奉仕部門では、ミクロネシアの水問題支援への協力要請、韓国との友好関係推進、R財団補助金の活用促進。新世代奉仕部門では、インターアクト、ロータリーアクト、RYLA活動への協力・支援。青少年交換プログラムへの協力要請。ロータリー財団関連として、・補助金の活用・年次寄附は1人100\$、またポリオ撲滅にビル・ゲイツ氏が2億5千5百万ドルの追加拠出を表明したことにより、ロータリーでは1億\$の追加拠出を表明・・・当地区では1クラブ1000ドルの協力をお願いしたい。また、米山記念奨学事業の事業規模である学生800人維持のため1人2万円/年の協力をお願いしたい・・・等の協力要請があり、「会員増強」「地区財務問題研究会」や「地区大会のあり方」についての報告がありました。

8月5日に理事会を開催し、以下を決定しましたので報告いたします。

第1号議案、暫く受け入れていなかった青少年交換学生ですが、次年度(2010~2011年度)は受け入れることとなります。宮村会長エレクトよりしく願います。

第2号議案、プログラム委員会の提案により、9月9日の例会は「屋形船」により東京湾を周遊する第1回「親睦炉辺移動例会」とすることとなりました。但し、既定方針どおり親睦炉辺例会に対するクラブ

からの予算措置は講じられませんので・・・今後の企画においては費用的、時間的、気分的に気軽なプログラムを織り交ぜる事と致したい。

第3号議案、遠藤二郎 地区ポリオプラス委員より提案があり、当クラブ主催による「ポリオ撲滅チャリティーゴルフ大会」を開催する事となりました。実行委員長を萩生田政由会員とし、今後は奉仕プロジェクト立案委員長である萩生田会員のもとに実施委員会を立ち上げて実行することになります。

第4号議案、「救急救命の講習会を実施して、全会員が認定証を取得する」プロジェクトの足立委員長より提案があり、10月14日の例会を第1回講習会に引き当てる事に決定。当日は朝9時より午前の部と、午後の部を行う。午前の部を例会とし、午後の部は任意参加の+ミーティングとしてMU対象とする。詳細は後日発表する。なお、引き続き第2回以降も企画することとする。

第5号議案、「障がい者テニス」プロジェクトの小泉委員長より提案があり「障がい者テニススクール」の日程を・・・ガバナー訪問(11月4日)の翌日の11月5日(木)とし、12日を予備日とする事に決定いたしました。

*11月5日は11日の第901例会の振替えとし、午前中一杯を例会、午後は+ミーティングとしてMU対象とする。なお、18日の例会は+ミーティングなしの通常例会とし、11月に予定していた親睦炉辺例会は行わないことと致します。

「高校生のインターンシップ」受け入れについて地区から協力要請があり、萩生田政由会員の「ニュータウンサービス」、小林正裕会員の「京王プラザホテル多摩」、私の「ブックセンターいとう」の3社で受け入れることとなりました。ご協力有り難うございます。

幹事報告 幹事 宮本 誠

インターネット回線に不具合が発生し、外部とのメールのやりとりに支障が生じております。

ここ1~2日の間未解決ですので情報伝達が不十分です。ご不便をお掛けするかもしれませんがご理解の程、よろしく願います。

9月9日、「屋形船」の参加人数確認をさせていただいております。パンフレットをお手元に配布し、出欠表を回覧いたしますのでご記入下さい。

配布物：ロータリーの友、マンスリーレター、「屋形船」パンフレット。

回覧：東京プロバスニュース、社会を明るくする運動・啓発パレードご協力のお礼、(財)米山記念奨学会ニュース。

他クラブ例会変更：東京狛江RC



直前会長報告

直前会長 伊澤ケイ子

前年度の会計報告ができあがりましてので配布させていただきます。

一般会計のページに収入と支出が項目別に書かれており、2ページ目には収入と支出、次期繰越金が記載してあります。例年に比較して繰越金が多くなっておりますが、これには前年、村上年度からの分に加え、当年度分もかなりの額が加算されたものとご理解下さい。次年度立替金につきましては次年度立替金内訳に詳細を記載しました。活動資金充当金の項目につきましては、前年度のニコニコBOX 合計の80% + 前年度からの繰越分を含めた額のすべてを支出させていただいた事になります。

入会金の項目ですが、前年度からの繰越額に、当年度分の入会金を加えた額に対し、ホームページ立ち上げに関わる支出、パソコン購入などの費用を資産購入費等として計上しております。

本日配布の会計報告につきましては、昨日、津守会員に監査をお願いしご承認いただきました。

なお、ロタキッドの会計につきましても当クラブとの関わりがある項目につきましてもの確認をさせていただいておりますことをあわせてご報告させていただきます。

前年度会計監査報告

津守 弘範

昨日(18日)事務局におきまして監査を行いました。配付資料に「上記決算資料を監査し、いずれも適法、正確なることを証明いたします。」と署名させていただきます。以上、ご報告いたします。

米山功労者表彰

会長 伊藤 英也

宮村 宏会員に対し米山功労バッチが届けられましたので表彰させていただきます。宮村会員おめでとうございます。

宮村会員挨拶・・・皆さんもどしどし協力をされませう。本日は有り難うございました。

「ポリオ撲滅チャリティーゴルフ大会」について

奉仕プロジェクト立案委員長 萩生田 政由

例会終了後、奉仕プロジェクト立案委員会を行います。職業奉仕の足立会員、国際奉仕の村上会員、伊澤会員、大松会員、ゴルフ同好会の菊池会員のご出席をよろしくお願いいたします。

【 委員会報告 】

出席報告

出席奨励委員会

小田 良生委員長

会員総数	37名
出席義務者数	31名
出席者数	21名
出席義務免除者	4名
事前MU	0名
出席率	71.43%
第888回例会(7/29)訂正出席率	75.00%

ニコニコBOX

SAA・親睦委員会

足立潤三郎委員長

伊藤 英也 久富ひろみ様、尾又律子様、江口京子様。卓話よろしくお願ひします。
足立潤三郎 赤尾さん元気になられて良かったですね。

赤尾 恭雄 吉沢さん、お世話になりました。体調はなんとか戻ってきたようです。

萩生田政由 「認知症サポーター養成講座」久富ひろみ様、尾又律子様、江口京子様本日の卓話宜しくお願ひします。

岩野 京子 赤尾さんお久しぶりです。本日の卓話楽しみです。

伊澤ケイ子 決算が終り肩の荷が軽くなりました。赤尾さんお久しぶりです。

菊池 敏 本日の卓話楽しみにしております。

宮村 宏 赤尾さんお久しぶりです。

中谷 紘子 久しぶりです。

小田 良生 夏らしくなったと思ったら、もう秋のせみの声が聞こえてきました。夏が短かったように思います。

齋藤 誠壽 講習楽しみにしております。

津守 弘範 高齢支援課の皆さん本日の卓話よろしくお願ひします。

海野 榮一 多摩市役所の皆さん卓話よろしくお願ひします。

本日の合計 ¥ 14,000 (累計 ¥ 161,000)

その他委員会

プログラム委員会

委員長 海野 榮一

9月以降に予定しております例会プログラムをお知らせします。

9月2日(892回)多摩消防署長卓話、9日(893回)親睦炉辺例会「屋形船」、16日(894回)首都大学東京 河村 明大学院教授による卓話、10月7日(896回)小田泰機会員卓話、14日(897回)「救急救命の講習会」、21日(898回)クラブ協議会、11月4日(900回)ガバナー訪問、5日(901回)奉仕プロジェクト「障がい者 テニススクール」(但し、12日を予備日にする。)18日(902回)通常例会(卓話未定)12月2日(904回)通常例会(卓話未定)9日(905回)年次総会(卓話未定)16日(906回)クリスマス例会。

創立20周年事業準備プロジェクト

実施委員長 萩生田茂夫

創立してから20年にもなるんですね。早いものですね。そんなわけで来年に備えて準備を進める段階になりました。例会後、企画委員会を行いますので遠藤、赤尾、吉沢、海野、伊藤会長、宮本幹事、宮村会長エレクトの各会員の出席をお願いします。

卓話講師紹介

萩生田政由会員

本日の卓話を行っていただきます 多摩市健康福祉部
高齢支援課 久富ひろみ様、尾又律子様、江口京子様
をご紹介します。

あしたの自分のために、そして地域の応援者の1人に
なれるように・・・「認知症サポーター養成講座」をじっ
くり勉強してください。

では、3名の講師の皆様よろしく申し上げます。

卓話： 「多摩市 認知症サポーター養成講座」

講師：多摩市健康福祉部高齢支援課
久富ひろみ様
尾又 律子様
江口 京子様

2004年12月、「痴呆」という侮蔑的で、高齢者の
尊厳を欠く表現から「認知症」という表現に呼称が
変更されました。認知症は誰にでも起こりうる
脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1
人にその症状があるといわれています。

現在は169万人ですが、今後20年で倍増する
ことが予想されています。「認知症」への対応は、
超高齢社会を迎えようとする日本にとって最
重要課題の一つであります。

こんな中、「認知症を知り地域をつくる10か年」
のキャンペーンが始まりました。キャンペーンの一
環である「認知症サポーター100万人キャラバン」
では、認知症を理解し、認知症の人や家族を見
守る「サポーター」を1人でも増やし、安心して
暮らせる町づくりを市民の手で展開していきま
す。

認知症を引き起こす病気の内、もっとも多い
のは脳の神経細胞がゆっくりと死んでいく「変
性疾患」と呼ばれる病気です(60%)。続いて
多いのが脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などのた
めに、神経の細胞に栄養や酸素が行き渡らな
くなり、その結果神経細胞が壊れたり、神経の
ネットワークが壊れてしまう「脳血管性認知
症」です(20%)。

その他、ケガによる疾患や複合疾患が有
ります。

認知症の症状には中核症状と周辺症状があ
り、「中核症状」には・記憶障害・見当識障
害・理解、判断力の障害・実行機能障害・感
情表現の変化があります。

又、「周辺症状」として・元気がなくなり、
引っ込み思案になることがある・身の回り
のことに支障が起きてくる・周辺の人が疲
弊する精神症状・・・が指摘され、これら
の「周辺症状」が引き起こす「行動傷害」に
対する周りの人達からの「理解」と「支援」
が必要となります。

「認知症サポーター」は、まず、認知症につ
いて正しく理解し、偏見を持たず、認知症の
人や家族に対して温かい目で見守ることから
スタートします。認知症を理解した認知症の
人への「応援者」が「認知症サポーター」
です。「認知症サポーター100万人キャラ
バン」キャンペーンは、現在のところ10万
人にまで広がりました。多摩市の対応につ
いてお知らせいたしますと・・・、東京
都の中で「サポーター養成率」が第2位(受
講者数2000人超)です。(養成率1位は
西東京市、稲城市は養成講座受講者が多
摩市の1/10の200人)認知症サポーター
は 痴呆から「認知症」へと呼称が代わ
った 「認知症」は病気だと知ること 「サ
ポーター」としての役割を認識すること、
から始まります。

東京都の65歳以上の高齢者において「認
知症」になる割合(率)は、以前は10.08%
であったのが昨年の調査では12%と報告
されました。実に、10人に1人以上とい
う割合です。

これを多摩市に当てはめると3000人位
の方が居られるものと推計されます。(今
後の多摩市では、人類がいまだかつて経
験したことがないスピードで高齢化率が進
むと予測されています)

と、いうことで・・・私たちの多摩市
では5000人のサポーターの方を養成し
ようと考えております。次に、国が作成
しました「紹介ビデオ」をご覧ください。

東京都の65歳以上の高齢者において「認
知症」になる割合(率)は、以前は10.08%
であったのが昨年の調査では12%と報告
されました。実に、10人に1人以上とい
う割合です。

これを多摩市に当てはめると3000人位
の方が居られるものと推計されます。(今
後の多摩市では、人類がいまだかつて経
験したことがないスピードで高齢化率が進
むと予測されています)

と、いうことで・・・私たちの多摩市
では5000人のサポーターの方を養成し
ようと考えております。次に、国が作成
しました「紹介ビデオ」をご覧ください。

認知症予防策としては、バランスのとれた
食事・果物摂取・ポリフェノール(赤ワイン)
30分以上の運動(1日8000歩が理想)
睡眠など生活習慣への配慮が大事です。ま
た、外出して色々の方とふれあい、語る事
も大切です。昨日のことを思い出しなが
ら日記を書くことなどの習慣も有効です。

私たちの近辺でも、亡くなっておられる
認知症の方の白骨遺体が度々発見されて
おります。

認知症の方を理解し、この活動に協力
いただくと言うことは、命を救う活動
であると申せます。

多摩市でも最近、横浜の戸塚区からと
埼玉の浦和からの2人の認知症の方
が市民からの通報により保護され、救
われました。

「穏やかな目配り」と「おかしいな
・・・?と思ったら110番」、そ
して「お声かけ」をお願いします。

こちらにありますオレンジリングを、本
日「養成講座」を受講いただきました
「認知症サポーター」にお配りさせて
いただきます。

東京多摩グリーンロータリー・クラブ
の皆様のご協力に感謝申し上げます。
有り難うございました。

点鐘

会長 伊藤 英也

(今週の担当 海野 榮一)

*8・9月のロータリーレート\$ = ¥94