



会報



友情そして交流の輪を深め人生を高めよう

2010.04.07. 第918回例会 No.20-34 2010.04.28発行

司会 SAA・親睦委員会 足立潤三郎

点鐘 会長 伊藤 英也

国歌斉唱「君が代」 斉唱
ロータリーソング 「奉仕の理想」
ソングリーダー 吉沢 洋景

お客様紹介 会長 伊藤 英也
東京たまがわRC
20周年記念 総務部長 小林 喜久代 様
国際親善奨学生 ^{チャン}張 ^{ヘリン}恵隣さん

会務報告 会長 伊藤 英也
定例理事会報告

1. 齋藤一成会員より退会届が提出され、これを受理。
2. チリ大震災の義援金寄付につき、会員集計 23,252 円にクラブで補填して3万円を地区に送金する。
3. 5月7日の地区親睦ゴルフ決勝大会の案内がきています。1人当たり参加費 15000 円(別途プレー 2万円)の内、1万円をクラブから補助する。
4. 6月14日プロ・アマチャリティーゴルフについて、クラブ会員及び会員紹介者共に参加費 15000 円の内1万円をクラブ補助とする。
5. 花見移動例会の旅行傷害保険料を1人当たり 500 円のメニューとする。

幹事報告 幹事 宮本 誠
(募金活動委員長に代わって)
財団の \$ 100、米山の1万円を毎年やる約束を頂いている方が大勢居られます(省略) 地区表彰の都合上今月内に納めて頂きたい。

次年度会長報告 会長エレクト 宮村 宏
1. 被選理事会を4月21日、事務局で行います。
2. 第2回被選クラブ運営連絡会議を4月21日、3階東雲で4～6PMの予定で行います。各委員長は必ず出席のこと。活動計画を発表して頂きます。
3. 4月14日までに次年度の活動計画書を提出して下さい。

ご挨拶 東京たまがわRC 20周年記念式典
実行委員会総務部長 小林喜久代 様



3月7日に開催した20周年記念式典の御礼に伺いました。その節には伊藤会長様、宮本幹事さま、その他大勢の会員の皆様、ご多忙の中おいで頂きまして本当に有難うございました。
厚く御礼を申し上げます。これから新たな気持ちでRC活動に精進してゆくつもりです。どうぞ宜しく御支援、御指導をお願いしたいと思います。

【 委員会報告 】

出席報告 出席奨励委員会 杉田 誠
会員総数 36名
出席者数 出席義務者数 31名
出席義務者 20名
出席義務免除者 3名
事前MU 0名
計 23名
出席率 23 / 34 = 67.65 %
第916回例会(3/24)訂正出席率 77.14 %
ニコニコBOX SAA・親睦委員会

岩野 京子
小林喜久代様 20周年記念式典のお礼にお伺い致しました。皆様ご臨席いただきまして有難うございました。東京たまがわRC小林様 ようこそいらっしやいました。齋藤さん卓話楽しみです。齋藤さん卓話おもしろそうですね。小林様よろこそ。たまがわRC創立20周年記念式典おめでとうございます。齋藤会員卓話楽しみにしています。齋藤誠壽さん卓話たのしみしています。たまがわの小林さんよろこそ！創立20周年記念式典素晴らしかったです。齋藤さん卓話楽しみです。

伊藤 英也
伊藤 英也
宮本 誠
足立潤三郎
萩生田政由
岩野 京子

- 伊澤ケイ子 たまがわRC小林様ようこそ。
齋藤さん卓話楽しみです。
- 片山 哲也 齋藤さん卓話参考にさせて頂き
ます。娘にオヤジ臭がすると言わ
れてます。
- 村上 久 たまがわRC小林さんようこそ。
会長、同期ですよネ！
齋藤さん卓話楽しみにしています。
お天気が悪く なかなか春らしく
なりませんね。
- 齋藤 誠壽 齋藤さん卓話よろしくお願
い致します。
- 澄川 昇 齋藤さん卓話よろしくお願
い致します。
- 海野 榮一 齋藤さん卓話よろしくお願
いします。
たまがわRC小林様ようこそお越
し下さいました。
- 津守 弘範 齋藤誠壽さん卓話楽しみにして
おります。

本日の合計 ¥ 19,000 (累計 ¥ 788,854)

その他の委員会報告

SAA・親睦委員会 委員長 足立 潤三郎
4月18日の花見親睦移動例会の出席が合計23名
になりました。

創立20周年記念事業障がい者テニス担当委員会
委員長 足立潤三郎
例会終了後、創立20周年記念事業の障がい者テニス
スクール担当委員会を行います。

次年度SAA・親睦委員会 委員長 萩生田政由
次年度のSAA・親睦委員会の炉辺会合を例会後、
1:30からデュエットで行います。

卓話者紹介 プログラム委員長 海野 榮一
齋藤さんが以前から研究され、原稿用紙で400~500
枚の論文を書かれ、学会で1時間半ほどしゃべられ
るテーマです。今日は30分に集約して頂くのに苦労
されたとのこと。

卓話 「加齢臭の話」 齋藤 誠壽会員
我々は産まれた時から、一定の感覚を持っています。
五感と言われ視覚・聴覚・味覚・皮膚覚・嗅覚です。
この感覚は自分の立場を脳に認識させ、対処させる
為のセンサーなのです。今日のテーマ、嗅覚は比較
的に原始的な感覚です。たいがいの物には匂いがあり
ます。匂いには大きく分けてネガティブなイメ
ージの「臭」と良いイメージの「香り」があります。
どの人も匂いがします。それがその人の個性を表し
ていたり、世代、清潔・不潔など色々表します。死
ぬまで匂いとは決別できません。産まれたときの羊
水の糞尿臭、幼児の甘やかな匂い、児童期の太陽・
草木の匂い、第二次性徴期では女性は初潮、男性は
精通が起こって色気付く、すると夫々フェロモンを



出して異性を引きつける青年
期になります。壮年期にはバ
リバリの生活臭に満ちます。
40代に入ると、ぼつぼつ加
齢臭が始まると言われていま
す。加齢臭はきちんと手入れ
をしないと、ドンドン加速的
に進んでゆきます。

人体の60%強は水分で出来ていて、細胞内液と外液に
分けられます。細胞内液は新陳代謝に使われ、活動の
エネルギーとなります。細胞の間の水分や血液、リン
パ液は細胞外液で新陳代謝により発生する余分な熱を
発汗などにより蒸散して体温調節に働きます。

汗には二種類あり、運動をしたり、サウナなどでかく
汗はエクリン腺と呼ばれ汗腺から出る普通の汗で、臭
いはありません。これに対しアポクリン腺というもう
一つのものがあります。これは頭部、耳の後、腋窩、
陰部と言った割にセクシャルな所に有ります。アポク
リン腺から出る僅かな・・・主として興奮時、大喧嘩をし
た、セックスをした等平常時ではない時に出るのがア
ポクリン腺で、これはやや匂います。

体臭を私は体内臭と体外臭の2つに分類しています。
体内臭とは、物を食べ口から消化管を通して肛門から
排泄される。この過程でそれが発酵し腐敗し排便をす
る。ここから出てくるのが糞便臭。尿、唾液、ハナと
生理的に出て臭うものです。更に消化器病、呼吸器病
など病的に発する臭い、口腔内臭というバイ菌による
もの、歯周病も口臭の原因になります。歳を重ねてく
ると、油や垢が溜まり、それが汗と混ざると酸化、腐
敗を起こして臭う。これが体外臭です。こうした加齢
臭を防ぐには・・・・。対策は幾つかあります。
毎日風呂に入って、よく洗って頂きたいのは頭部、耳
の後、腋窩、腹、陰部、足の趾間。こういう凹んだ所
は垢が溜まって、酸化・腐敗をして臭いの原因になる。
入浴、洗顔、洗髪は必須です。ヘソも臭う元になる。
こんな事で大方の臭いは防げますが、それでも防げな
い加齢臭があります。

第一次世界大戦時にフランス軍のハウがベルギー戦線
で開発したのがシャネル5番、そう言う消臭、芳香剤
で加齢臭を防ぐ、と言うのが外部からの手です。
これは幾つかのものに分けられ、植物性の柑橘系の香
り、フローラル、ウッディーとかがこの類に入ります。
もう一つはムスクを中心とした動物性の香料です。こ
れは性的な興奮を誘う香りであります。動物性の中
には沢山あり、アンバーグリスト(竜涎香)、スベット
(霊猫香)、カストリウム(ビーバー香)等。これら
を駆使してオードトワレ商品ができてきています。こ
ういう物を上手く使って、歳をとったらお互いに不快
感を無くしましょう。と言うのが今日のお話なのです
が、兎に角元気で長生きをする為には良い環境を作っ
て、いつまでも好奇心を持ち続け、いつまでも格好良
さを保って、あちらも活発だということが長生きの秘
訣ではないでしょうか。

点鐘

会長 伊藤 英也
(今週の担当 吉沢 洋景)