

# 会報



愛と笑いで創ろう友の和・広げよう奉仕の輪

2012.2.8. 第1001回例会 No.22-29 2012.02.15発行

【委員会報告】

司会 SAA・親睦委員会 山田 文夫  
 点鐘 会長 小泉 博  
 ロータリーソング 「我等の生業」  
 ソングリーダー 菊池 敏  
 お客様紹介 会長 小泉 博  
 本日はお客様はございません

出席報告 出席奨励委員会 宮村 宏  
 会員総数 35名  
 出席義務者数 25名  
 出席者数 出席義務者 19名  
 出席義務免除者 7名  
 事前MU 0名  
 計 26名  
 出席率 26/31 = 83.87%  
 第999回例会(1/25)訂正出席率 74.19%

会務報告 会長 小泉 博

前回の1000回例会が会員皆様のご協力により盛大に行われましたことに感謝致します。特にSAA足立委員長を初め委員の皆さんには、格式ある素晴らしい会にして頂き感謝します。また、山田文夫会員にはご無理をお願いして昼例会から夜例会の変更にご協力を頂きありがとうございました。

2月8日(水)例会前11:00より第19回(臨時)理事会を行いました。

第1号議案

府中RC創立50周年記念式典への参加について。

3月28日(水)登録開始が15:30からのため、当クラブ夜例会と重複するため、1007回例会を夜から昼に変更します。

幹事報告 幹事 荒瀧 義機

1、配布資料

- ・Watch us
- ・END POLIO NOW

2、地区2011-12年度年次報告が来ておりますので、ご覧になりたい方は事務局までご連絡下さい。

3、地区大会の案内

2月22日(水)12:00~会長幹事会、RI会長代理歓迎会、

2月23日(木)9:00~本会議、懇親会

ザ・プリンスパークタワー東京「ボールルーム」

詳細は事務局へご連絡下さい。

次年度会長報告 会長以外 澄川 昇

次年度クラブ組織を本日被選理事会にて承認、配布しました。クラブ組織一覧表の(案)は消して下さい。

ニコニコBOX SAA・親睦委員会 遠藤 二郎

小泉 博 小坂さん卓話ありがとうございます。  
 荒瀧 義機 小坂さん卓話楽しみです。  
 足立潤三郎 小坂さん卓話楽しみです。  
 遠藤 二郎 小坂さん役にたつ薬の話楽しみにしています。  
 萩生田政由 小坂様卓話楽しみにしています。  
 伊藤 英也 小坂さん卓話楽しみにして出席しました。  
 伊澤ケイ子 小坂さん本日卓話有難うございます。  
 菊池 敏 小坂さん卓話よろしく！  
 小坂 一郎 楽しみにしております。  
 宮本 誠 病気見舞い有難うございました。  
 無事生還しました。  
 1001回、初心に戻ってはりきって行きましょう。  
 宮村 宏 小坂さん卓話たのしみです。  
 中谷 紘子 小坂さん卓話楽しみです。  
 齋藤 誠壽 小坂薬剤師様 卓話楽しみにしております。  
 関岡 俊二 小坂さん卓話楽しみにしています。  
 澄川 昇 小坂さん卓話よろしくお願い致します。  
 山田 勲 小坂さん卓話楽しみにしています。

本日の合計¥ 25,000 (累計¥638,051)

地区よりの報告

「END POLIO NOW」について

地区ポリオ・プラス副員長 遠藤 二郎

2月20日ポリオメッセージが六本木ヒルズビルに映し出され、この点灯式が18:00~18:30運行されます。

その後六本木ヒルズの会場でチャリティーパーティーがあります。こちらの方に是非ご参加頂ければと思います。この催しは、ポリオ委員会から働きかけてやっと実現出来ました。全国で2番目です。1番目は、確か姫路城だったと思います。

今後も、有名な建造物にエンド・ポリオ・ナウを映し出し協力を求める計画になっています。今回の催しに是非ご出席ください。

また、4月17日にポリオチャリティーゴルフがRC主催で狭山CCで実施されます。出席のご協力をお願い致します。

#### その他

車いすテニスプレーヤー 西村 祐亮さん

海野 榮一会員

皆さんご存じだと思いますが、車椅子テニスの西村選手が今回のロンドンパラリンピックと次回のリオデジャネイロパラリンピックの2大会の強化選手10名に選ばれました。出場枠は4名なのでこの中に選ばれるか否かは分かりません。先週、宮村会員の声掛けでミヤムラテニススクールに見えたそうです。今週も見えて指導を受けるそうです。みなさん、どうぞ彼に期待してあげてください。

今後、何か新しい情報が入りましたらご報告致します。

#### 卓話者紹介

プログラム委員長 伊澤ケイ子

今回は、急遽小坂会員に無理をお願いして、卓話をして頂くことになりました。小坂さん引き受けて頂きありがとうございます。今日のテーマは今、私たちが一番関心のある「放射能と食品」のお話です。

卓話 「放射能と食品」

小坂 一郎会員



1月4日から体調不良で2週間入院しました。お見舞いを頂きありがとうございます。

今では遅いかもかもしれませんが、皆さんが一番興味があると思いこのテーマにしました。

大学時代「放射性同位元素」という放射性炭素14という化学物質を扱っていました。この炭素の放射線を薬にマーキングし、体内に注入した時にその医薬品がどの臓器に影響するか、その臓器を取出して放射能のレベルを計測する実験です。放射性炭素14は、半減期が約5000年。実験は鉛の板で囲い外に漏れないよう、また被曝しないよう行います。

3・11 福島の原子力発電所が故障し、溶融してメルトダウンということになりました。最初にヨウ素が大騒ぎになりました。このヨウ素は甲状腺に集まるということで皆心配をしました。甲状腺癌を心配した訳です。ヨウ素は半減期が8日間で1/2になり16日間で1/4となります。今は1年近く経ちますので害はないと思われまます。

ところがセシウムというのがあります。このセシウムの半減期は30年。含まれた泥等は、どこかに集めておかなければなりません。灰にしたところで同じです。30年以降、

30年ごとに1/2、1/2と減少はして行きます

核爆弾(ストロンチウム90)を爆発させますとウラン235が放出され放射能の半減期は7億年だそうです。これに比べれば、セシウムの30年は軽い方だといえることができます。

放射線、放射能、放射性物質という言葉があります。

放射線とは、放射されているエネルギーです。X線、γ線、α線、β線があります。

ヨウ素は、衣類も通しませんが、X線は体内を通します。

γ線は、さらに遠くまで飛びます。α線になると突き抜けていくといった感じです。

今回、よく出てくる言葉で「ベクレル」と「シーベルト」があります。

ベクレルとは放出されている放射線すべてをとりえてベクレルという表示で表します。

シーベルトとは人体に及ぼす放射線の量を表す単位です。自然界は、色々な所から放射線が飛来します。我々は外界から年間2.4ミリシーベルトを浴びています。国によって差異はありますが、ブラジル、インド、イラン、中国等年間5~10ミリシーベルトを常に浴びている国もあります。でも障害者が沢山生まれているかといえばそうでもない。安全圏であるということが分かります

\* 配布資料参考に説明。

年間100ミリシーベルト以下なら安全圏。

日本は、文明国で測定器が普及し大半の方が使用しています。私も、自宅で計測しました。

庭が80~120ベクレル

側溝は、1000ベクレル以上。泥の溜まりで高くなったと思います。

多摩市の店舗内は0です。

今の問題は、山に蓄積された放射能が放出され始めていることではないでしょうか。除染していますがあまり効果は無いようです。削り取るしかないようです。今は雨天時どどん土の下の方へと潜り込んでいて表土より危険状況です。現在一番蓄積されているのは、湖と河口です。

食品として、貝類、近海魚は避けた方が良いでしょう。特に、湖で採取するワカサギ等は危険。

遠洋の魚が良いと思います。

肉類も魚類も通常の量で、上記に気をつければ食事での問題はないでしょう。

では、健康に一番影響の少ない理想的な食事とは何か。

第一は、動物性肉類は少なめに、週に100グラム以内に、魚は、遠洋物に、植物性蛋白は大豆を主に、塩分は1日5グラム以内に、動物性の油は控える、アルコールはほどほどに？ 煙草は・・・？ 糖類も控えめに、1日25~30品目をバランスよく食すればベストです。

Q：マスコミは1000単位発表しているが何故か。

A：全てミリシーベルトの単位で発表しているため。

配布資料により説明されました。

結論は、日本は文明国であり、測定も確実である。

要は、何を食べても大丈夫である。

ということでした。安心しましたね・・・。

今日から、心配せずに日常の生活が送れます。

お礼と点鐘

会長 小泉 博

(今週の担当： 山田 勲 )