

# 会報

人と地域に寄り添う奉仕で、魅力的なクラブを！



2013.09.18 第1074回例会 No.24-11 2013.09.25発行

司会 SAA・親睦委員会 小坂 一郎  
点鐘 副会長 村上 久

ロータリーソング 「日も風も星も」  
ソングリーダー 菊池 敏

「四つのテスト」唱和  
SAA・親睦委員会 森本 由美  
副会長 村上 久

お客様紹介  
副会長 村上 久  
国土館大学体育学部教授 朝倉 利夫様  
車いすテニスプレーヤー(ロタフェロー)西村 祐亮様

会務報告 副会長 村上 久  
萩生田会長欠席の代わりですが、特に報告はありません。  
幹事報告 幹事 三田みよ子

- お知らせを回覧致しますのでご確認願います。
- ・10月7日(月)(雨天順延10日(木))開催、「障がい者テニススクール」(移動例会)の実施当日役割分担表
  - ・10月11日(金)「ロータリー財団ポリオ・プラス講演会」のご案内
  - ・10月23日(水)ロータリー情報委員会が開催します「新会員研修セミナー」のお知らせ。\*入会3年未満の会員への呼びかけですが、それ以外の会員の出席も歓迎です。
  - ・11月11日(月)「東京調布ロータリークラブ創立50周年記念式典」出欠確認表。
- \*他クラブ例会変更;東京八王子西RC(事務局・例会場変更)

## ロタフェロー認証式

ロタフェロー委員会副委員長 山田文夫  
今年度既に、一つの団体(ロタキッド少年少女合唱団)と、二人の方(金 景珉さん、赤尾和美さん)の認証式を行って参りました。本日認証させて頂くロタフェローは、車いすテニスプレーヤーの西村祐亮さんです。  
「ロタフェロー認証状」授与 副会長 村上 久  
「認証状」西村裕亮 殿

貴君を多摩グリーン・ロタフェローとして認証します。貴君には数年来、当クラブの主催する障害者テニススクールに多大の協力を頂いております。また車いすテニスプロプレーヤーとして、大いに発展途上中であり、その運動神経の良さと負けぬ気の強さについては、か

なり見るべきもの有りとは認識しております。世界の第1人者、国枝慎吾選手と初めてプレーしたとき貴君は、そのうち追付き追い抜いて見せると宣言しました。その言や好し! 些かでも貴君を応援し、貴君がオリンピックに、ウィンブルトンに羽ばたく時、それは当クラブの誇りでもあり、大いに期待するところです。

平成25年9月18日  
東京多摩グリーンロータリー・クラブ  
会長 萩生田 政由  
車いすテニスプレーヤー 西村 祐亮様



本日は例会にお招き頂き、またロタフェローとして認証もして頂き有り難うございます。3年後のリオデジャネイロに続く7年後の2020年には、東京でオリンピック・パラリンピックが開催されるようになりました。

わずか2年前頃までは漠然とした思いであったオリンピック・パラリンピック出場が、確かな目標として実感できるようになりました。この先、メダル獲得を目指して邁進していきます。明日から、大阪の国際大会に出場します。勿論、優勝が目標です。

## 【委員会報告】

出席報告	出席奨励委員会	津守 弘範
会員総数		35名
出席義務者数		26名
出席義務免除者		9名
出席者数	出席義務者(MU1名含)	20名
出席義務免除者		7名
計		27名
出席率	27/33 =	82.35%
第1072回例会(9/04)訂正出席率		87.88%

ニコニコBOX SAA・親睦委員会 杉山 真一  
三田みよ子 西村さんお久しぶりです。オリンピックに向かって頑張ってください。

足立潤三郎 朝倉教授卓話楽しみです。西村祐亮君  
お久しぶり。日頃の活躍は海野さんより  
聞いています。

荒瀧 義機 西村様 朝倉様ようこそいらっしゃい  
ました。卓話楽しみです。  
よろしく願い致します。

伊藤 英也 国土館大学教授朝倉様卓話楽し  
みです。西村祐亮様ようこそ。

菊池 敏 朝倉様 西村様 ようこそ！

小泉 博 台風 大変でしたね。お客様ようこそ。  
朝倉先生よろしくお願ひします。

峯岸 忠 西村さんいらっしゃいませ！！

峰岸 千尋 台風一過で天気 晴れが続くでしょう。  
稲刈りもやらずに。

宮本 誠 今日の卓話は何でしょうネ？  
西村君ようこそ！

宮本 誠 明日は中秋の名月、よい十五夜になりそ  
うですね。

宮村 宏 朝倉さん卓話楽しみです。  
西村さんようこそ。

村上 久 朝倉教授卓話宜しくお願ひします。  
中谷 紘子 気持ちいい季節になりました。

齋藤 誠壽 朝倉先生、卓話楽しみにしております。  
澄川 昇 西村さんようこそ！！

津守 弘範 国土館大学の朝倉さん卓話楽しみにし  
ております。

海野 榮一 西村君ようこそ。

森本 由美 What a beautiful day today!!

本日の合計 ¥ 18,000 (累計 ¥ 321,048)

#### その他委員会

##### 会員表彰

副会長 村上 久

マルチプルポールハリスフェロー 遠藤 二郎 会員

##### ゴルフ同好会

部長 小泉 博

- ・ 10月17日の「ポリオ撲滅チャリティーゴルフ」  
には、4組(16名)のエントリーが得られました。
- ・ 10月24日、今年度第1回目の「東グループ親睦  
ゴルフ」の参加者(4名)を募ります。
- ・ 10月30日、前年度「会長・幹事杯」取りきりの  
「スクラッチ会」を府中C.Cで行います。
- ・ 12月2日、忘年ゴルフ「スクラッチ会」を東京国  
際C.Cで行います。

##### 第11回 障がい者テニススクール

実行委員長 山田 文夫

10月7日の「障がい者テ  
ニススクール」の役割分担表を回  
覧しています。当日は早朝から  
全会員のお手伝いを頂くこと  
になります。ご協力をお願いしま  
す。



##### 卓話者紹介

プログラム委員長 菊池 敏

朝倉利夫様は、レスリング世界チャンピオンとして世界を  
舞台にご活躍され、現在は、国土館大学体育学部教授とし  
て後進の指導にあたっておられます。今日は現役時代の輝

かしい戦績を中心にお話し頂きます。

##### 卓話

「私とレスリング」 国土館大学教授 朝倉 利夫様



今年初めの IOC 総会でレス  
リングはオリンピック種目  
から除外されました。世界レ  
スリング協会では“ルール  
変更”や“会規約変更”に力  
を合わせ、日本ではレスリン  
グ関係団体を中心に 95 万票  
もの署名を集めて提出、いろ  
いろな活動が功を奏したの

が見事復活を果たす結果となりました。リオデジャネイロ  
から東京へ・・・と“夢と希望”がつながりました。国土  
館大学でも「リオ」「東京」に向けて育成強化していると  
ころです。

1952年のヘルシンキから昨年のロンドンまでのオリンピ  
ックで男子が獲得した金メダルは 21 個、銀・銅も合わせ  
ますと 50 個を超えます。北京大会から始まりました女子  
は、吉田、伊調の 4 連覇・3 連覇などが期待されること  
です。若手の成長も顕著です。

「私とレスリング」というテーマに沿って“戦績”を披露  
すると言うことで、お聞き苦しく思われるかもしれませんが、  
ご容赦頂きます。

鹿児島出身で、高校入学からレスリングを始め、学校か  
ら城山までのランニングコースに“夢を見、夢を追い、  
夢を食う”という石碑がありました。この碑文を自分に  
言い聞かせインターハイで団体優勝(個人戦は茨城国体  
優勝)その後、国土館大学に進学、3年生までは毎試合  
10K程の減量をして 48K級で優勝を重ね、4年では 52  
K級に変更し、グレコローマン・フリースタイルの両方  
で優勝。卒業後も研究助手として大学に残り、全日本選  
手権大会では、78/84年は2位ながら、79/80/81/82/  
83/85/87/90年は優勝。

国際大会では、80年のモスクワオリンピックは、西側  
諸国が旧ソ連のアフガン侵攻抗議でボイコット、結果的  
に幻のオリンピック代表となりました。81年世界選手  
権/82年アジア大会で優勝(79~90年は2位~7位)と  
いう成績を残しました。

レスリングの場合は階級毎に体重制限があります。48Kg  
級の私の場合、試合毎、平素の 60Kg 位から 10Kg 近くを  
減量して 1ヶ月後の試合計量に備えます。絞って、絞っ  
て、乾ききったカラダでは、“うがい”をするだけで 300  
g<sup>2</sup>も体重が増えます。

アスリートは、身体を鍛え、技を磨き、自分と闘って(自  
制)試合に臨みます。最近では、「ドーピング」の落と  
し穴に嵌らないよう配慮することも大事です。

若手を指導育成する立場にある今、日頃から心がけている  
“格言”を紹介させていただきます。

『やってみせ、いって聞かせて、させてみて、褒めてやら  
ねば人は動かじ』

山本五十六(元帥・海軍大将・連合艦隊司令長官)

自分が望むように人を動かすには、本人をその気にさせる  
ことが必要。そのため、相手の心を動かす努力が大切。

##### お礼と点鐘

副会長 村上 久

(今週の担当: 海野 榮一)