

会報

人と地域に寄り添う奉仕で、魅力的なクラブを！



2014.02.19 第1093回例会 No.24-30 2014.03.05 発行

司会 SAA・親睦委員会 入沢 修自

点鐘 会長 萩生田政由

ロータリーソング 「我等の生業」
ソングリーダー 菊池 敏
「四つのテスト」の唱和
SAA・親睦委員会 杉山 真一

お客様紹介 会長 萩生田政由
卓話講師 多摩市市長 阿部 裕行様
岡山西南RC 椎原 裕二様

会務報告 会長 萩生田政由
本日はとくにありません。

幹事報告 幹事 三田みよ子



配布物として 2013/14 年度
地区大会プログラムをご確認
ください。

2014-15 年度版ロータリー
手帳の予約を受け付けます。
申し込みは 2/25 までに事務局
まで。

27日の地区大会は、京王多摩
センター駅 11:28 発の特急の一番前に集合して行きま
しょう。

【 委員会報告 】

出席報告 出席奨励委員会 荒瀧 義機

会員総数	36名
出席義務者数	27名
出席義務免除者	9名
出席者数 出席義務者	21名
出席義務免除者	7名
計	28名
出席率	28/34 = 82.35%
第1091回例会 (2/5) 訂正出席率	78.13%

ニコニコBOX SAA・親睦委員会 中谷 紘子
萩生田政由 多摩市長阿部裕行様 本日は公務
ご多忙中のなかご出席を頂き誠に
ありがとうございます。また卓話
楽しみにしています。

三田みよ子 お客様ようこそ 阿部市長様卓話
宜しくお願い致します。
足立潤三郎 阿部市長 卓話よろしくお願い致
します。

荒瀧 義機 今回の雪まいりました。
阿部市長様ようこそいらっしゃい
ました。卓話楽しみです。
宜しくお願い致します。

大松 誠二 阿部市長 お忙しい公務のところ
卓話ありがとうございます。
遠藤 二郎 阿部市長様ようこそ 卓話宜しく
お願い致します。

伊澤ケイ子 大変な雪でしたネ。
もうタクサンで～す。
菊池 敏 多摩市長の卓話楽しみにしており
ます。

峰岸 忠 阿部市長さん卓話よろしくお願
いします。皆さん腰大丈夫ですか？
宮村 宏 市長ようこそいらっしゃいませ。
森本 由美 阿部市長ようこそ。

先日の「みみすまコンサート」と
「ふれあいフォーラム」では、私共の
口タキッド少年少女合唱団が出演
しました。次の機会に見て下さい。

村上 久 阿部市長ようこそ卓話宜しく。
萩生田会長お大事に。
中谷 紘子 毎日寒いですね 風邪をひきませ
んよう。

齋藤 誠壽 イリウスで入院していますが、元
気です。

関岡 俊二 阿部市長さん 子ども支援よろしく
お願いします。

澄川 昇 阿部市長、卓話よろしくお願
いします。
津守 弘範 阿部市長さんようこそ。

海野 榮一 多摩市長 阿部様 卓話よろしく
お願いします。

本日の合計¥33,000 (累計¥805,448)
市長より卓話の謝礼をニコニコに寄付して頂きました。

その他委員会

募金について

募金活動委員長 堤 香苗

米山奨学金をグリーンロータリーとして納めているが、募金が進んでいない。理事会、研修委員会と協議をして募金の使い道をわかりやすく伝える機会を持ちたいが、期限が6月と迫っているので、一人一人の積み上げた募金額について声をかけさせていただきたい。

卓話者紹介

プログラム委員長 菊池 敏

阿部市長は、1979年、日本大学法学部新聞学科卒業後、社団法人日本新聞協会に入社、2010年に同協会を退職し、その年の市長選で当選しました。主な公職は、多摩ニュータウン環境組合管理者等で、趣味は、読書、音楽鑑賞です。それでは本日の卓話よろしくをお願いします。

卓話

「健康都市(Smart Wellness City)
多摩市を目指して」



多摩市長 阿部 裕行様

日頃、多摩グリーンロータリークラブの皆様にお世話になっていることを御礼申し上げます。

健康の“康”を幸にしたのは多摩ニュータウンが高齢化まっしぐらと言われていますが一方で私は今の多摩市は健康な都市でもあると思います。

今日それをデータでみなさんに知っていただきたい。というのが今日の趣旨です。

多摩市では、2040年には90歳以上が8000人になるといわれていますが、これは不幸なことではなく健康長寿な町であるともいえます。

ニュータウン開発で引っ越しして来た方が本当に緑豊かで子育てしやすいということで定住率が高いのです。多摩にお住まいになった方は、自分の町を愛して第二のふるさととして過ごしておられる方が多くということで、多摩市の高齢化率が非常に高くなっております。多摩市の高齢化率は、22.96%ですが、これは近隣の八王子、町田、日野、稲城と比べても一番高齢化率が高いです。今年1月1日現在は24.1%になっていて、毎年のように急激に高齢化しています。

ただ、多摩市は高齢化しているけれど元気だというデータをご説明します。多摩市の要介護認定率は、12.79%で、日野17.56%、八王子17.34%よりも低く、多摩より若いといわれている稲城でも要介護認定率が13.71%で、高いです。詳しくみると65歳以上75歳未満では多摩市が一番低く3.53%、八王子が4.81%、日野が4.65%、町田が4.34%、稲城は3.76%となっています。75歳以上も、多摩市が一番要介護認定数が低く、26.39%となっています。

ここでもう少し分析していきたいのは、多摩市は、男性の場合は健康寿命で81.5歳で26市で2位、女性は87.2歳で、3位なんです。要介護認定率で2以上の方に限定すると、2以上になっていない方は23区、26市でトップなんです。つまりそれだけ寝たきりの人が少なく、健康寿命が長く、平均寿命も長い。つまり多摩市は長生きしているナンバー1の町だということです。

今日ご出席のみなさんのようになにもそのいろんな形でボランティア活動や地域への貢献活動をされたり、横山の道を含めハイキングコースが多かったり、いろんなところで歩ける道があったり、テニスもそうですがスポーツ含めて体を動かすことが多かったり、地域の活動が活発であったりいろんなことがプラスして多摩市の健康寿命をあげているのではないかと思います。

もう一つ、地域包括ケアシステムに向けた取り組みということで、厚生労働省から全国で20の町が選ばれました。ここに多摩市の概要ということで人口14万7681人に増えてます。全国の自治体で人口が増えているのは多摩市がトップなんです。人口減少社会といわれている中で、多摩は急激に高齢化もしていますが、あらたに人口も増え、新たな人たちが移り住んできている街でもあるんですね。多摩の街に住む人は非常に幸せな幸福感のある人が多いのではないのでしょうか。

スマートウェルネスシティというのは、今全国で新潟市であったり富山市であったり、いろんな町が20,30以上入っています。私も入りました。そういう中で健康でいきいきと暮らしていける、そういう街を作っていきたいと思っています。多摩グリーンロータリークラブの皆さんの活動が健康都市を目指す時に大きな力になっているんだなと改めて感じております。ということで、ぜひみなさんと手と手を合わせてスマートウェルネスシティを目指していきたいと思っています。さらに、日本一の健康長寿の街を目指していきたいと思っています。

お礼と点鐘

会長 萩生田政由

本日はお忙しい中ありがとうございました。市長さんは時間がなくてお話しされませんでしたが、ロータリーは青少年の育成に努力しております。阿部市長も50年後の多摩市を見据えた青少年の育成に努力されています。我々もお手伝いできればと思っています。

(今週の担当： 田崎 博実)