



# 会報



全員参加のロータリー活動を！

2015. 05. 27 第1149回例会 No. 25-40 2015. 06. 03 発行

## 高西寺座禅例会

### 《 座禅会 》



毎年恒例の座禅移動例会  
が関岡会員の高西寺で行  
われた。  
高西寺は昔真言宗でした  
が途中で富沢家がこちら  
に来て曹洞宗に変わった  
そうで416年の歴史が  
あるそうです。

#### ★座り方

結跏趺坐（けっかふざ）両足を組む座り方  
半跏趺坐（はんかふざ）片足を組む座り方  
の2種類があり背中を伸ばし頭のてっぺんが何かに吊  
り下げられているような気持ちで座る。

#### ★手の組み方

法界定印（ほっかいじょういん）右手が下、左手が上に  
親指と親指を合わせ丸くなるように、臍の前あたりに楽  
におとす。

#### ★座禅の心得

只管打座（しかんたざ）ただひたすら座ることだけに打  
ち込む事。



関岡様大変お世話に  
なりました。  
会員の皆様お疲れさ  
までした。



### 《 例会 》

- ◎司会 SAA・親睦委員会 杉山 真一
- ◎点鐘 会長 小田 泰機
- ◎お客様紹介 会長 小田 泰機
  - 岡山西南RC 椎原 裕二様
  - 東京東村山RC 野村 高章様
  - 会員ご夫人 遠藤 秀子様
  - 会員ご夫人 関岡 良子様
  - 会員ご家族 関岡 春香様
  - 関岡会員お孫様 関岡華慈ちゃん
- ◎会務報告 会長 小田 泰機  
ありません
- ◎幹事報告 幹事 田崎 博実  
特にありません
- ◎次年度会務報告 会長エレクト 宮本 誠  
もちろんありません

### 【 委員会報告 】

- ◎出席報告 出席奨励委員会
- 会員総数 34名
- 出席義務者数 26名
- 出席義務免除者 8名
- 出席者数出席義務者(事前MU2名含) 20名
- 出席義務免除者 8名
- 計 28名
- 出席率 28/34 = 82.35%
- 第1147回例会(5/13)訂正出席率84.85%

### ◎ニコニコBOX SAA・親睦委員会

- 野村 高章様 皆様お久しぶりです。今晚よろしく  
お願いします。
- 小田 泰機 鳩のグループにエサをやるとボスの  
ような身体のデカイのが独り占め  
する人間と同じだ。
- 田崎 博実 今日横浜まで行ってきました。
- 荒瀬 義機 小田年度もあと一か月になりました  
ね。元気に行きましょう！

『 各賞発表 』

- 大松 誠二 スクラッチ会、座禅例会と有意義で楽しい一日でした ありがとう。
- 遠藤 二郎 馬が当たっていたら倍付します。
- 萩生田政由 関岡様 本日は大変お世話になります。
- 入沢 修自 関岡さんお世話になります。今日は飲まなくても元気。
- 伊澤ケイ子 座禅会いつも楽しみにしています。ゴルフ疲れしました。
- 菊池 敏 今日朝から楽しく夜も楽しく良い一日でした。
- 小坂 一郎 本日はお世話に鳴ります。合掌
- 峰岸 千尋 夏の気候でゴルフとっても疲れしました。高西寺さん場所提供していただきましてありがとうございます。
- 峯岸 忠 関岡様お世話になります。スクラッチ会お疲れさまでした。
- 宮本 誠 年一回の座禅 少しは悟ることができますかね？
- 宮村 宏 座禅例会楽しみにしていました。
- 森本 由美 ゴルフは仲よし友達の雰囲気です。楽しかった！！
- 中谷 綾子 スクラッチゴルフお疲れさまでした。座禅も楽しみです。
- 斎藤 誠壽 ご住職様お世話になります。
- 杉山 真一 関岡さんまたまた有難うございます。
- 津守 弘範 関岡さんお世話になります 座禅会楽しくよろしく。
- 海野 榮一 座禅会無事に済ませられますように・・・。
- 田村 豊 夏らしくなりましたね。本日は急用にてこれにて失礼します。是非座禅をお楽しみください。

本日の合計¥26,000 (累計¥882,336)

★スクラッチ会表彰 部長 萩生田政由

第1位 峯岸 忠会員

第2位 萩生田政由会員

第3位 足立潤三郎会員



スクラッチ会お疲れさまでした。次回もよろしく願います。

Congratulations !



懇 親 会



◎4・5月誕生日祝

4月 小坂 一郎会員

5月 萩生田政由会員、津守 弘範会員、津守ユリ様

おめでとうございます



(今週の担当 峯岸 忠)

※ワイン同好会よりお知らせ

6月10日(水)午後6:00より京王プラザホテルで開催が決まりました。