



国際ロータリー第2750地区
東京多摩グリーンロータリークラブ
2015～2016年度

会報



恐れず改革、フレッシュな25周年クラブを！

2016. 03. 23 第1185回例会 No. 26-33 2016. 03. 30発行

◎司会 SAA・親睦委員会 村上 久

◎点鐘 副会長 杉山 真一

◎ロータリーソング「それでこそロータリー」
ソングリーダー 菊池 敏

◎お客様紹介 副会長 杉山 真一
本日のお客様はいらっしゃいません

◎報告 副会長 杉山 真一

- ◇ 配布：田村会員の卓話資料
回覧：東京世田谷中央ロータリー25周年
記念式典・祝宴の案内
- ◇ 他クラブ例会変更：事務局にお問合わせ下さい
- ◇ 次年度クラブ運営管理連絡会議開催のご案内
第1回開催 本日18：30～3F「瑞雲」にて
開催しますので、関係者の方はご出席下さい。

【 諸事報告 】

◎各委員会・他

★ロタフェロー委員会 関岡 俊二委員長
「赤尾さん支援についてお願いと報告」

赤尾さんは現在もラオスの病院で働いていらっしゃいます。昨年と一昨年も支援してきました。本年も引き続き支援して行きたいと思っております。医療用品の支援には難しい事もあります。(税関での手続きなど)赤尾さんから要望を頂き、吉沢会員、田村会員にある品目については仕入れて頂く事ができます。以前、玩具を送った際に30万円の予算に対し、輸送費に10万円かかった経験がありましたので、いろいろ考えています。ところで[Without a border]は今年20周年を迎えるとの事です。日本からのツアーを企画しているそうです。皆さんの中ご希望があれば、医療品・玩具を持参して行くと大変喜ばれると思っております。昔、曹洞宗のお坊さんが現地へ持って行き、大変喜ばれた事もありました。現地視察するのもいいですし、赤尾さんが現地で案内して下さい、企画だそうでございます。

ツアー日程：6月24日～29日(4泊6日)
費用：¥158,000 -パンフレットは来週-

◎出席報告 出席奨励委員会 田崎 博実

会員総数	30名
出席義務免除者	7名
出席者数	16名
出席義務者	16名
出席免除者	4名
計	20名

出席率 20/27 = 74.07%
第1183回例会(3/9)訂正出席率 83.33%

◎ニコニコBOX SAA・親睦委員会 小坂 一郎

- 大松 誠二 50年前の私を見つけてくれた方、どうもありがとう。
 - 伊澤ケイ子 杉山副会長ご苦労様です。
 - 菊池 敏 暖かいのも今日まで、明日からまた寒くなりますから気を付けましょう。
 - 小坂 一郎 乞田川の桜もチラホラ咲き始めました春ですネ。
 - 宮村 宏 田村さん卓話楽しみです。
 - 森本 由美 田村会員、今日はロコモのお話でも？と思っておりましたが、日々Emergencyですネ。
 - 村上 久 桜の開花が始まりましたこれから暖かくなりますネ！
 - 中谷 綾子 田村様卓話楽しみです。
 - 斎藤 誠壽 田村会員お話し宜しくお願いします。
 - 関岡 俊二 今日でお彼岸も終わります いよいよ桜のシーズンですネ。
 - 田村 豊 卓話がんばります。
 - 田崎 博実 サクラが咲きましたが まだ花見気分になれない今日このごろ。
 - 津守 弘範 田村先生の卓話楽しみにしています。
- 本日の合計¥13,000 (累計¥747,904)

◎卓話「こんな時は迷わず119番」

田村 豊会員

病院へ行く？

救急車を呼ぶ？

急な病気やけがで迷ったら

要旨「こういう時は迷わず救急車を呼んで下さい」です。具合が悪い時、救急車を呼べば無料で病院へ運んで

例会場 京王プラザホテル多摩 例会日 水曜日 12：30～ 月最終例会 18：30～
事務局 〒206-0033 多摩市落合1-43 京王プラザホテル多摩561号
TEL 042-372-6463 FAX 042-372-6491 Eメール tamagr@tamagr.join-us.jp

会長 宮本 誠 幹事 入沢修自 会報・記録委員長 森本由美
副委員長 足立潤三郎 委員 大松誠二 菊池敏 小泉博 関岡俊二
HP: <http://www.tamagr.join-us.jp/> 海野榮一 吉沢洋景

くれるのが日本です。実は最近、救急車を呼ぶ方が増えておまして、救急隊がパンクしています。特に東京はひどい状況で、6割が高齢者だそうです。軽症は6割いるそうです。件数が多すぎると所轄の救急隊が出払っていて、遠くの消防署から救急車が来る事になります。そうすると本来なら5分位で来るはずが30分もかかったりする。ですから「頻繁に救急車を呼ばないでほしい」という本音があちこちで語られています。判断に迷ったら**119に電話する前に#7119へ連絡して下さい**。看護師さんが出て、専門家が答えてくれます。判断に困った時は医者も当直しており、応えてくれます。また、かかりつけの医者も電話に対応してくれる事があります。実は、今日未明、1歳になる女の子のお母さんから「38度2分の熱がありますが、病院へ連れて行った方がいいのでしょうか。」との電話がありました。軽症でしたので、「そのまま眠らせて、朝になったら受診して下さい」と言いました。

しかし、時には迷わず救急車を呼ぶべき場合もあります。今日11時30分頃、うちの職員が胸の痛みを訴えて、診断しましたら胸の真ん中が痛むという事でしたので、やはり心筋梗塞でした。直ぐ救急車を呼び、12時には南部地域病院へ運びました。遅れると何がいけないかと言うと、心臓が止まってしまうのです。

動脈硬化症が原因で血管の内側が狭窄して心筋への血液の供給が減少したり、血流が途絶えるからです。そのままにしていると、血管の内部が損傷して心臓が破裂してしまいます。放っておくと助からない病気で

心筋梗塞 胸の真ん中、時には下部の場合もあります。右、左は痛くなりません。「どこが痛いですか?」と聞くと、似た場合があり、狭心症という病気もあります。

[配布資料より]

狭心症 3本の血管がだんだんと狭くなってきます。運動をした時、早食いをした時、暖かい所から寒い所へ出た時も胸が痛くなり、冷や汗が出る場合もあります。少しは血流がありますから突然心臓が止まる事はありません。しかし放っておくと血管が痛んできますから、

心筋梗塞になってしまいます。症状を見て感じる事はありますが、心電図を診なければ解りません。

手振り身振りで
Q&Aにも応えて下さいました
Thank you!



そういう時は救急車で運びます。なぜそうするかというと、もたもたしていると心臓が止まってしまうからです。胸が痛くなる病気で、もっと深刻なのは動脈瘤破裂です。

動脈瘤破裂 動脈がバリバリと剥がれて箇所によっては、剥がれた部分を人工血管に取り換えなければいけません。榊原病院では出来ると思いますが、病院へ到着する迄には病院が遠い為、30分かかります。1分1秒が命に関わります。その他、胸が痛い時、肺が遣られても胸の痛い時があります。放っておけないのは肺梗塞です。

肺梗塞 血管に血栓がつまるのが梗塞です。脳に起きると脳梗塞。心臓に起きると心筋梗塞。肺に起きると、肺梗塞です。肺の場合も同様に血栓が起きると息切れしてしまいます。心不全の症状と同じなので、病院へ行かないと解りません。肺の場合、エコノミー症候群というのがありますが、飛行機のエコノミークラスのように動かない状況にいと、血栓が出来てしまいます。そうした理由で名前がついています。到着時、或いはトイレに立った時、血栓が肺へ行った状況の時が肺梗塞で、危ないです。条件としては水分不足があります。ストレスによる場合もあります。私の体験からいくと、東日本大震災があります。避難所のような所に暫く居ると、身動きも出来なくなり、閉じ込められている状況ではなくても、運動する事もなく、肺梗塞が起きてしまいます。同じく胸が痛い時の症状で肺気胸というのがあります。

肺気胸 胸の膜に穴があき、肺の外側から空気が入り、肺が縮んでしまった状態の事です。胸が痛くても放っておいていい場合は肋間神経痛です。あばら骨の下に肋間に沿って神経が通っていて1本の神経だけが痛み、痛みのポイントがはっきりしています。

◎お礼と閉会点鐘

副会長 杉山 真一

◎「Who am I?」企画

(今週の担当 森本 由美)