



国際ロータリー第2750地区
東京多摩グリーンロータリークラブ
2016～2017年度

会報

魅力あるロータリーに！



2017. 05. 31 第1233回例会 No. 27-36 2017. 06. 07発行

高西寺座禅例会

《 座禅会 》

毎年恒例の座禅移動例会が関岡会員の高西寺で行われた。

高西寺は昔真言宗でしたが途中で富沢家がこちらに来て曹洞宗に変わったそうで418年の歴史があるそうです。

★座り方

結跏趺坐（けっかふざ）両足を組む座り方
半跏趺坐（はんかふざ）片足を組む座り方
の2種類があり背中を伸ばし頭のてっぺんが何かに吊り下げられているような気持ちで座る。

★手の組み方

法界定印（ほっかいじょういん）右手が下、左手が上に親指と親指を合わせ丸くなるように、臍の前あたりに楽におとす。

★座禅の心得

只管打座（しかんたざ）ただひたすら座ることだけに打ち込む事。



◎司会 SAA・親睦委員会 徳原 透

◎点鐘 会長 小泉 博

◎お客様紹介 会長 小泉 博

東京武蔵府中RC 伊藤 富夫様
岡山西南RC 椎原 裕二様
お客様 小田 泰機様
お客様 小形 勝子様
会員ご夫人 遠藤 秀子様
会員ご夫人 関岡 良子様

◎会務報告 会長 小泉 博
次回の例会の後に、定例理事会を行います

◎幹事報告 幹事 杉山 真一
本日の幹事報告は、ありません

◎次年度会務報告 会長エレクト 田崎 博実
次年度報告も、ありません

【 諸事報告 】

◎出席報告 出席奨励委員会

会員総数	30名
出席義務免除者	8名
出席者数	15名
出席義務者	15名
出席免除者	4名
計	19名
出席率	19/26 = 73.08%
第1231回例会 (6/17) 訂正出席率	85.71%

◎ニコニコBOX SAA・親睦委員会 三田みよ子
椎原裕二様 森本さんホールインワン 本当におめでとうございます。
伊藤富夫様 禅は初体験でした また来たいと思います。悩み多い・・・・・・・・・・
小形勝子様 今日はお誘いありがとうございます。

例会場 京王プラザホテル多摩 例会日 水曜日 12:30～ 月最終例会 18:30～
事務局 〒206-0033 多摩市落合1-43 京王プラザホテル多摩561号
TEL 042-372-6463 FAX 042-372-6491 Eメール tamagrc@tamagrc.join-us.jp

会長 小泉 博 幹事 杉山真一 会報・記録委員長 瀬戸 武
副委員長 堤 香苗 委員 吉沢洋景 関岡俊二 菊池敏 田崎博実
HP: <http://www.tamagrc.join-us.jp/> 大松誠二 遠藤二郎

小泉 博 関岡さん本日はお世話になります。
たるんだ身体と心に カツ！！を入れて下さい。

杉山 真一 本日のスクラッチ会お疲れ様でした。
森本さんおめでとうございます
関岡さんご迷惑をおかけします。

田崎 博実 差し入れできなかったので大ニニコ
で許して下さい。

遠藤 二郎 森本さんホールインワンおめでとう
ございます。

入沢 修自 お酒で身を減ぼさないように、懲りずに
飲みます 命あってよかった！！

村上 久 座禅1年振りです。森本さんホールイン
ワンおめでとう。

足立潤三郎 1233回 座禅例会を記念して
森本さんおめでとう。

大松 誠二 ゴルフコンペと座禅例会で楽しく有意
義な一日でした ありがとう。

伊澤ケイ子 座禅例会楽しみにしていました。

徳原 透 久しぶりの座禅。

中谷 紘子 今日はゴルフで疲れました 座禅会で
リフレッシュします。

菊池 敏 座禅をゴルフの前におけば良かった！
かな？

峯岸 忠 森本さんホールインワンおめでとう。
これからもゴルフ がんばって下さい
プロも喜んでいます。

堤 香苗 坐禅会 ありがとうございます。

森本 由美 ホールインワンなんて何かが……………
天変地異が起きなければいいね。
人生の福が全部持って行かれないよう
祈ります。

三田みよ子 関岡住職 本日は有難うございます。

齋藤 誠壽 峯岸さんゴルフ優勝 おめでとうござ
います。

関岡 俊二 皆さん座禅会にようこそ。

本日の合計¥35,000 (累計¥863,404)



沢山の差し入れありがとうございました。

関岡さんの麻布十番の納骨堂のご紹介がありました。生きてるうちは高く住むのは難しくても、死んだら都心の一等地も素敵ですね！皆さま、お気軽に遊びにいらして下さいね。生前にお墓の用意をすると、長生きするそうですし…。

ゴルフ同好会表彰式

ゴルフ同好会は、杉山さんから発表がありました

優勝は、峯岸さんでした



なんと、森本さんが16番でホールインワンを出されたそうです！

“おめでとうございます”



お二人から、ご挨拶を頂きました。森本さんより、せっかくなので、ささやかなパーティーを、会員の皆さんと企画しなきゃだめかしら、とお話がありました！杉山さんからは、会費制でもいいのでは、とのご提案もありましたね～。

大松さんからクラブへ、寄付を頂きました！
ありがとうございました！

◎閉会点鐘

会長 小泉 博

(今週の担当 堤 香苗)