

例会 NO 102

No 3- 18 1992.11.18 発行



1992~1993 RI テーマ
まことの幸福は
人助けから
RI 会長 クラブ・タマグリーン

Tokyo
Tama
Green
Rotary Club

Weekly Report

国際ロータリー第2750地区 東京多摩グリーンロータリークラブ

1992~1993年度クラブ目標 “地域を見つめよう……地域にロータリーの輪を……”

第102回 例会報告(11/11)

司会 SAA 吉沢 洋景

☆点 鐘 会長 赤尾 恭雄

☆ロータリーソング 「日も風も星も」

ソングリーダー SAA 足立潤三郎

☆お客様紹介 会長 赤尾 恭雄

宮沢 正安様 (日本JOP D.C.S.
感性研究所)

早川嘉津彦様 (”)

☆会務報告 会長 赤尾 恭雄

*指名委員会委員の決定

10/23 開催の第8回理事会にて一任された
1993~94年度役員理事指名委員会委員の指名
につき、下記のとおり7名を決定した。

バスト会長 田中 實

会長 赤尾 恭雄

会長エレクト 横倉 舜三

幹事 遠藤 二郎

1990~91年度理事 永田 健作

1991~92年度理事 小城 章員

本年度理事 吉田 文夫

なお、早急に第1回指名委員会を開催し、
役員理事選考基準について協議のうえ、第2
回以降の指名委員会において役員理事候補者
を選考し、11/25 の例会において指名する予
定である。

*第2750地区会長会議の開催

11/9 (月) PM2:00より大森東急インにて開
催され、バシフックベースンを除く地区69ク
ラブの全会長が出席した。

会議では「意義ある業績賞」及び「バラン
スのとれたクラブ業績に対する会長賞」の申
請可否ならびに本年度ガバナー重点目標9項
目の達成度について各クラブ会長より報告が
なされた。当クラブとしては次のとおり報告
した。

1. 意義ある業績賞 締切りが迫っている
が、可能な限り申請する方向で努力した
い。
2. バランスのとれたクラブ業績に対する
会長賞 申請する予定である。
3. 年度内拡大の可能性 なし。
4. 会員増強(純増) 年度内5名の純増
を目標、現在4名の増強を達成した。最
終的には会員総数50名を達成したい。
5. 出席率 10月末現在平均87.82%
※地区第1位: 小金井99.80%、2位: 国
分寺99.50% 分区1位: 狛江99.33%、2
位: 狛江多摩川 92.85%
※地区内クラブの60%が出席率90%以上
を達成、特に多摩中分区が高水準。
※当クラブは最低水準の多摩東分区内で
第4位です。
6. 財団一般寄附 11/9現在 4,504.5ドル。
7. ベネファクター 現在1名の予定あり。

8. 財団一般寄附（会員1人当たり40%）達成可能。
9. 米山特別寄付（会員の4%） 現在3名達成。
10. 米山普通寄付（会員1人当たり 3,900円以上）現在 1,500円を達成。残額は努力目標も達成の見込。
11. 環境保全 500円玉運動 任意で実施中。
※大部分のクラブが積極的に実施中。
(ガバナーからの提唱)
例会における中途退席を極力慎もう。避けられない理由がある場合にはSAA の許可を得て退席しよう。
理由：定款によれば、例会時間の60%は退席できない規定になっているが、或るクラブで卓話の最中に数名の退席者があり、卓話講師が卓話を打ち切って退席、2度とロータリーの申し入れに応じない事態が発生した。

☆ 幹事報告

幹事 遠藤 二郎

*例会変更のお知らせ

東京武蔵府中R.C.

11/20(金) → ガバナー公式訪問

ホテルコンチネンタル 18:00-19:00

東京飛火野RC

11/7 (火) → ホテルニューグランド八王子に変更

11/24(火) → 東京日野RCと合同例会

12/15(火) → クリスマス家族会に振替

八王子御殿山日本閣 6:00点鐘

12/22(火) → 忘年夜間例会

12/29(火) → 特別休会

5:1/5(火) → 新年夜間例会に振替

東京狛江RC

11/20(金) → PM6:00「紀伊国屋」年次総会

12/18(金) → PM6:00 ホテルセンチュリーハイアット

「年忘打家族忘年会」

- * 今月はR財団月間です。本日委員長及副委員長が欠席ですので幹事よりぜひともご協力をお願い致します。
- * 風間委員がアメリカに行かれメイクアップをされて来られた様に、皆様も出張で欠席の時は出来るだけメイクアップを行って下さい。

☆ 委員会報告

★出席委員会 出席委員 城倉 正博

〔出席報告〕 (出席免除者 2名)

	総数	出席	MU	欠席	出席率
本報告	44	33	—	11	75.00%
前訂正	43	37	3	4	90.91%

〔先週のメイクアップ〕

松原 健

〔欠席届者〕

今井 正司、猪股 末男、中山順一郎

佐伯 和廣、津守 弘範、横倉 恒雄

〔欠席者〕

大松 誠二、 萩生田茂夫、 北村 幸彦

高野 範城、戸田 昭寿

★親睦委員会

ニコニコBOX

親睦委員 藤本 吉文

早川嘉津彦様（日本コロムビア㈱D.C.S.）

本日はお世話になります。心に残る名曲を
いつまでも。

遠藤 二郎 R財団月間です。

皆様御協力を!!

森田 舞子 昨夜久し振りに、知人とお酒を飲んで、とても楽しかったので！

赤尾 恭雄 吉尾さん、しばらく。連続欠席になるかと心配しました。

杉田 誠 秋たけなわですね。

伊神 稔 いつものように。

宮本 誠　美しい天気ですね。

松原 健 昨日15名のクラブにメイクアップして来ました。

以上合計 25,000円

【3分間ミニ情報】

「標準ロータリークラブ定款」 吉尾警太郎
国際ロータリーに加盟しているクラブは、標準ロータリー・クラブ定款を採用しなくてはならない。標準RC定款は17条からなっており、国際RC定款もクラブ定款も、その変更は、規定審議会の議決による。（但し、クラブ定款第17条4節を除く）

第17条 改正 第4節 本定款の第1条（

名称)及び第2条(区域限界)に付いては自由に決められる。それ以外の事に関しては国際ロータリー・クラブ定款を採用しなくては行けない。



「地区リーダー会議々長」 横倉 舜三

ロータリーの友2月号に掲載されています様に、地区リーダー会議とは会長エレクト研修セミナーと位置付けられ、昨年度より新設された集まりである。当クラブも赤尾会長から出席され当然私自身も出席する事になると思います。

「地区ガバナー・公式訪問」 海野 栄一

RCは創立後87年間で、184ヶ国2597クラブ1,156,567名、日本国では7/1現在2040クラブ123,296名の数を有しています。

ガバナーとは、英語辞典では支配者、統治者、総督、知事など厳めしい名前になっていますがリーダーとして位置づけられていると思います。ガバナーとなるロータリアンはR歴最低7年間の会員歴をもち、1ロータリー年度全期にわたりクラブ会長を務め、ガバナー・ノミニーとして国際協議会に出席をしてガバナーとしての教育を受けなくてはならない。ガバナーの任務は、①地区内クラブにロータリーの新プログラムについて徹底させること。②地区内の新クラブの結成(拡大)③既存クラブの強化助成④地区内クラブ相互間及び国際ロータリー間の友好関係の増進⑤ロータリー財団への寄付の促進⑥ガバナー月信の発行、⑦R1事務局に毎月各クラブの出席報告をする。ガバナーは地区内クラブを公式訪問しなくては行けない。公式訪問は、通常任期年度の前半に行い、訪問によって知りえた各クラブの実状を、その地域にあるR1事務局を通して、R1理事会に報告します。当クラブも3人のガバナーを迎えましたが人そ

れぞれのガバナーがいると痛感したしだいです。地区大会はガバナーとしての地区の統括大会としての位置付けで有ると思われます。

〇〇〇 【囲碁のはなし(3)】 〇〇〇〇

囲碁部 奥田 文夫

囲碁は2人で競技します。上手が白石を、下手が黒石を持ちます。競技することを将棋は「指す」と言い、囲碁は「打つ」と言います。「一局打ちませんか」と言ったら囲碁のお誘いです。

所で囲碁の用具は碁盤と白石、黒石ですが、これにはピンからキリまであります。

碁盤で珍重されるのは宮崎県日向の榧の碁目盤で、厚みが6寸、7寸となると驚くなけれ、値段が1,000万円以上です。それも現在では新しい碁盤が出来ません。材料の榧の古木が存在しないのです。誰れか古い榧の盤を眠らせている人はおりませんか。

白石は、これも宮崎県日向の産が最高級品ですが、榧は山から、白石は浜から採れる蛤です。残念ながら日向の蛤も厚みのある貝は皆無です。今後100年位、採取を止めないと珠玉のような日向の白石は作れないでしょう。

今では絶品の日向蛤を求めたら、何百万円かでしょう。現在の白石はメキシコ蛤を輸入して市販されています。

黒石は、何と言っても那智黒です。これは碁石だけでなく、硯の材料としても有名です。

小生、今年の夏、那智の滝を見物しながら産地にいったみましたが、この原石も、採れなくなっています。紀州の奥地へ、危険をおかして切り出しに行く、工人がいらないのです。

それでも白石ほどは高くありません。それは白石のように使っているうちに割れたりしないで、200～300年前の黒石でも現存しているからです。

こうした高級な碁盤に、高級な石を打ちおろすと、ピシッと実に心地良い音がします。榧の盤は、石で打たれると、石を包み込むように一度へこみますが、しばらくすると、元に戻り(復元して)何事もなかったかのように平らな面になります。このしなやかさは人間にたとえたら、誰れに当たるでしょう。

——心と健康と音楽——

日本コロムビア㈱ 宮沢 正安様

最近健康の問題が非常に騒がれておりますが、最近の健康は身体の方より心の健康の方が大事であると言われております。その背景にはストレスの問題がございます。そのストレスの一例として



は、運動会の100m競争でスタートラインに並び、用意の「用意」という声が掛かりますと瞬間的にグッと緊張感が増してきます。あの緊張感がストレスの一つです。私達は仕事をしていく上で一定の緊張感、つまり必要最小限のストレスを持っていなければならないのですが、今社会問題になっておりますストレスは、その緊張感が必要以上に溜まって、やがて情緒不安定に陥ったり、胃腸の具合が悪くなったり、血圧が上がったり色々身体の健康にも影響を与えるという事です。その為に色々な対策が講じられておりますが、その中で一番身近にあり一番効果的なのが、クラシック音楽を聞くとともに無しに聞くとという事です。

私達はクラシック音楽と言うと音楽観賞であるとか、高尚な趣味であるとか、解りにくいか、こんな思いが先に立ちます。そうした美術観賞の様な接し方ではなく、誰が作った何という曲かなどという事ではなく、部屋の空気と同じ様に適度に素晴らしい音がふわふわと漂っている、その様な環境の中で食事をしたり、仕事をしますとそれだけでストレスの解消につながると言われます。最近では更に発展しましてストレスから来る色々な病気、血圧が上がるとか、胃腸が悪くなるとかの治療に音楽療法という名前で色々な曲が使われる様になって参りました。今日は皆様に一番新しい情報を一つお伝えしたいと思えます。クラシックはあまり知らないという人でもモーツァルトという名前がご存知でしょう。今からお聞き頂く曲は、モーツァルトの交響曲第34番の一節です。なぜストレスから来る病気の話にモーツァルトが出てきたかと申しますと、ストレスが溜まってくると色々な症

状が出てきます。特に男性に多いのですが、豊だった髪が全体に薄くなったり、人によっては局部的に無くなる様な方が増えております。これは完全にストレスから来ると言われています。実は今掛けましたこの曲が抜け毛に効果があると言う事で、普通レコードは音楽会社が作るのですが、これは製薬会社が作り、薬局で薬と並んで売られているのです。

私達人間は音に対して非常に影響を受け易い動物と言われていて、朝、いやな音を一つ聞いただけで一日中気分が悪くなり、すがすがしい小鳥のさえずりを聞くと、一日中非常にさわやかな気分が仕事が出来ます。これからは出来るだけ良い音を身近に置き環境作りの道具の一つにして頂きたいと思えます。

環境作りには大事な要素が3つあり、1つは色、次に香り、最後に音と言われております。良い音が流れている環境では働く意欲が湧いて来ますし、人の気持ちがいやいや、気遣いに満ちた素晴らしいものになります。又私達が仕事で常に使っている脳は左側の論理脳であり、これから先はコンピュータの入り込めない右側の脳、つまり感性や情操を司る右脳にいかにか刺激を与えるかです。この刺激剤の役目としてクラシック音楽があり、一風変わった使い方として日本酒を造る途中の段階で、酵母菌にクラシック音楽を聞かせる、大変にまろやかなお酒が出来ると、その名も「蔵粹」と書きクラシックと読むそうです。

今日一番話したいのは、子供達の環境作りの中に於ける音楽の使い方です。最近の小学生の多くは、先生がいくら口で言っても聞かせても解ってもらえない日本語というものが出来て来ております。例えば「有り」「慈しみ」「遣り」この様な言葉は今の子供達はその意味合いを理解する事が出来ません。これからは美しい絵画や景色を眺めさせ、美しい音楽に耳を傾けさせ子供達自身の内部に感性を育むことにより将来情操豊かな人間になつてもらおうと思っております。

これから益々慌ただしい世の中になっていく中で、私達大人が改めて子供達の身の回り又は将来を真剣に見つめ直し、考え直す時期に来ているのではないかと思います。色々な意味でクラシック音楽が少しでも皆様方のお役に立てれば幸いです。



東京多摩グリーンロータリークラブ

会長：赤尾恭雄 副委員長：津守弘範・委員：北村幸彦
幹事：遠藤二郎 杉田 誠・佐伯和廣・隅 耕造
会報委員長：奥田文夫 小島啓二郎

事務局：東京都多摩市落合547
多摩センタービル7F
TEL 0423(72)6463/FAX 0423(72)6491

※例会場 多摩そごうデパート7F サファイヤバンケットルーム

※例会日 毎週水曜日12:30 月の最終例会18:30