

例会 No140

No4-8 1993.9.8 発行

1993~1994RIテーマ  
行動に信念を  
信念は行動に

BELIEVE IN WHAT YOU DO  
DO WHAT YOU BELIEVE IN



# Weekly Report

国際ロータリー第2750地区 東京多摩グリーンロータリークラブ

1993~1994年度クラブ目標 “出会いを大切にしよう……例会で、みんなが、待っている”

## 第140回 例会報告 (9/1)

司会者SAA 中山 恒武



◇点鐘 会長 横倉 舜三

◇ロータリング「国家」「日も風も星も」

ソングリーダー SAA 菊池 敏

◇お客様紹介 会長 横倉 舜三

由井 重光様 (東京多摩RC)

井上 好光様 (東京多摩RC)

### ◆ 会務報告 会長 横倉 舜三

①本年度、国際ロータリー大会(台北市)にて開催されますが、多数の出席を頂くために会長に前会長の赤尾様を指名致しますので今後国際大会に関しましては一任致します。

②当クラブ主催の「町づくりシンポジウム」を至急具体化して頂きたいと思っております。

③出席免除者でありました今井正司様よりの退

会届を受理致しました。

### ◆ 幹事報告 幹事 北村 幸彦

①8/25日(水)第4回理事会にて新入会員候補として伊藤廠氏の会員入会推薦の承認がなされました。異議のある方は10日の間にお申出ください。

伊藤 廠 (有)タマ設計代表取締役  
推薦者 宮本 誠

②9月8日(水)はガバナー公式訪問日となりますがAM10:30よりのクラブ協議会は会場が野村証券会議室をお借りして行くことになっております。入場の際しましては必ずホテル3階入り口より入っていただきたくお願いいたします。野村証券さんに決して迷惑のかからないよう注意してください。

③認証状伝達式のお知らせ  
諏訪大社ロータークラブ

期日-----平成5年11月28日

場所-----茅野市民会館

登録-----12:30~13:30

登録料-----12000円

④入院加療中でした城倉会員が退院されまして本日より出席されております。

# 委員会報告

## ◆出席委員会 委員 猪股 末男

	総数	出席	MU	欠席	出席率
本 日 報 告	50	46	0	3	93.88%
前 回 訂 正	51	41	3	5	89.58%

### 出席免除者 1名

### 欠席届出者

伊神 稔、小島 周二郎、白井 博

### 欠席者

なし

特記、欠席なされる方は出来るだけ欠席届を出して欠席して下さい。

## ◆親睦委員会 委員長 吉尾警太郎

本年度の親睦旅行が理事会にて決定されました。詳細に付きましては1、2週間以内に発表できると思います。10月17日(日)~18日(月)の2日間、行先は伊豆弓ヶ浜です。

★★★★★★★★★★  
ニコニコBOX  
★★★★★★★★★★

委員 赤尾 恭雄

- 由井重光様 創立満3周年を記念して  
横倉 舜三 創立記念例会に特別代表をお招きして  
北村 幸彦 創立3周年記念を迎えて又城倉会員退院おめでとうございます。  
猪股 末男 今日は城倉会員が元気で出席されたので  
新海源四郎 防災の日ですね。災害の気配りを  
城倉 正博 長い間休ませていただきました。  
大松 誠二 もう9月です。早いものです。今年の後半も頑張らしましょう。  
遠藤 二郎 創立3周年を迎えて、特別代表お久し振りです。城倉会員生きていて良かったね。退院オメデトウ!!  
奥木 博勝 吉尾さんバースデイ似顔絵ありがとうございます。

- 海野 栄一 城倉さん病気本快おめでとうございます。  
平野 行廣 冷夏が終り味覚の秋、スポーツの秋ですね。  
森田 舞子 設立例会おめでとうございます。  
橋本 幸夫 創立3周年記念例会を迎えて  
村上 久 お客様よろこそ  
吉尾警太郎 バッチなし、ネクタイなし、ゴメン  
宮本 誠 創立記念例会おめでとうございます。城倉さん、久し振りです。  
藤本 吉文 東分区分野球大会頑張ります。  
吉沢 洋景 特別代表由井先生お久し振りです。よろこそ  
赤尾 恭雄 由井特別代表よろこそ。また、城倉さん退院おめでとうございます。健康には、くれぐれもご留意下さい。

以上 合計 47,000円

## ◆ロータリー情報委員会

委員長 赤尾 恭雄

今週は次回地区ガバナー公式訪問ですので号外として、公式訪問の目的、内容について書きました。

来年の国際大会に当クラブの参加団体の団長をお受けする事になりました。とりあえずアンケートをFAXで送りましたところ多数の方から回答を得ましたので早々京王観光の方との話し合いを進めております。一応、概略として国際大会登録料を入れて3泊4日で16~17万、4泊5日コースで18~19万の予算を予定して進めております。

本日例会終了後、新会員のロータリー情報懇談会を開きますので多数の出席をお願いします。

今年度の新会員ロータリー情報セミナーが東商ホールで行われますが今の所出席者数が少ないのでできるだけ出席をお願いします。

## ◆国際奉仕委員会

先般の社会奉仕委員会と  
同じ鹿児島水害、ミシシッ  
ピ水害に対する義援箱を後  
ろに置きましたので帰りに  
でも宜しく願ひ致します。

モンゴルからの研修生受  
入について会議を本日ガンホヤック様も帰任しま  
したので関係の方はお集り下さい。

委員長 大松 誠二



-尚本日集りました義援金は下記の通りです-

ミシシッピー川	7500円
鹿児島災害	13800円

## 卓 話 (8/25)

### 「お茶の効用と心」

煎茶道清泉幽茗流家元 古川 純香様

会長さんとお茶がご縁  
で出席させていただきました  
ことを感謝申し上げます。  
夜の例会ですからお酒のお  
話の方がご興味があるの  
ではと思いましたが、煎茶と  
お酒は関係がございませ



でそのあたりから入らせていただきます。中国の  
白楽天、李白、杜甫といった詩人はお酒とお茶を  
とても愛し、茶酒論として、お茶とお酒は心身や  
脳に非常に影響を与えることを説いております。

私達の煎茶道は、普通に煎じて飲むお茶と違っ  
た、仙人の境の「仙境に出ずる」の煎茶を希望し  
ているわけです。煎茶道では、日頃の煎茶の外に  
今日お目にかけます玉露、番茶、それから派生す

る茎茶、粉茶、中国のウーロン茶、又、コー  
ヒー、紅茶更にお酒など、いろいろのものを、お  
茶としていかにおいしく、そして楽しくいただ  
けるかを工夫しております。今日は実演としまし  
て落合講師の玉露の入れ方をお目にかけます。お  
点前というパフォーマンスをさせていただきます  
が、このお点前なくしては私達が煎茶道を習う実  
体はないわけでした、いかに心身に良い高揚をも  
たらすか、お目にかけたいと存じます。今日のお  
点前は「玉露五客点前」と申しまして、いかに  
おいしく入れるか、お点前を御覧ください。

- 以下実演説明のため中略 -

玉露のいただき方につ  
いて申し上げますが、ほんの  
一滴でございますので、グ  
ッといただきますと味がす  
ぐ喉元に逃げてしまいます。  
茶碗を右手で取りまして、  
左手で軽く持ち、先づ、色  
を見て、感謝をこめて鼻先までもっていき香りを  
嗅ぎ、そして舌先に乗せるようにして味わう。そ  
れですべての忙しさから開放されて、玉露に対し  
ての慈しみというのでしょうか、その茶の葉に対  
しての礼儀ではないのでしょうか。物を見て法を説  
く、人見て法を説く、茶の葉見て法を説くという  
言葉を最近の理想にしております。



- 以下実演説明のため中略 -

これで煎茶のことは全部かと思われるのも一寸  
残念で、一端をお目にかけた訳です。それでは番  
茶は番茶、どんなふうか、お煎茶はどういう入れ  
方をするか。日本酒はどういうふうに組すればい  
いのか、その飲物を軸にして、それに適した道具  
とそれから雰囲気づくりですね。それを我々が学  
ぶことによって、人生というものの妙味でしょう

か、全部がすべてに通じるということになります。又、お茶はリハビリテーションにも、実に有用でして、今日のタイトルのようにお茶の効用というところですね。お茶を始めまして20年も私のところでお稽古を続けている人達に、何が魅力かと尋ねると、やはり今落合講師が致しましたお点前に魅力があると言うのです。その理由は意識がグレードアップするというのでしょうか。例えば、座禅をする人、又、マインドコントロールで音楽を聞きながら兎に角何かが変わっていく、自分の心の中に何かに変化していく、意識の変化、私は進化と言いたいんです。意識が進化すること、ただそれだけでも人間はいろいろなシチュエーションによって変わるものであります。つまり心が変わらなければすべてのものが変わらないという現象はその通りであるが、自分の心証行程を素晴らしいものにしたいのであればお茶も一役買っているということ、この道20年近くになってやっとと言えるようになりました。

お茶の種類ですが、お茶には緑色のお茶と茶色のお茶があります。緑色は熱処理をして酵母を止め、発酵させないお茶でございます。日本の煎茶や玉露、緑色の番茶などです。中国のウーロン茶のように茶色のものは熱を加えないで放置しておきますと、茶の中に潜んでいる酵素の働きでどのようにブラウン系になってまいります。それから、お茶のもっている心の効用の外に身体的な効用としては、代表的な成分、カフェインとタンニンとビタミンCとP、これがガンの抑制剤になるといわれています。化学的に分析した結果、ガンの抑止力になるタンニンは煎茶と玉露に非常に含まれています。それからカフェインは、玉露とか上等の煎茶などに含まれますが、これは脳の中樞神経を刺激致し、血液の循環をよくすると言われ

ます。ビタミンCはやはり緑茶最層のようですが、玉露、それから一番茶ですね、新茶に含まれていて、血液の循環をよくすると共に、いろいろな病気の予防になるようです。ビタミンPはあまり聞き慣れませんが、番茶に含まれていて、病院などで入院患者さんなどの食後に番茶がよく出ますが血管の補強になるそうです。以上ですが、どうぞこれを機会に、仕事以外にお茶にも少し関心を持っていただけたら嬉しく思います。ありがとうございました。



~お知らせ~

※9/5は休会となりますのでお間違  
いなく



東京多摩グリーンロータリークラブ



会 長：横倉 舜三 副委員長：森田 舞子  
幹 事：北村 幸彦 委員：海野 栄一・奥木 博勝・吉沢 洋景  
会報委員長：小島 周二郎 小坂 一郎・佐伯 和廣

事務局：東京都多摩市落合547  
多摩センタービル7F  
TEL 0423(72)6463/FAX 0423(72)6491

※例会場 多摩そごうデパート7F サファイヤバンケットルーム

※例会日 毎週水曜日12:30 月の最終例会18:30