

例会 NO. 410
NO. 9-39 1999. 4. 21 発行
(例会日: 1999. 4. 14)



1998~1999年度R1テーマ
ロータリーの夢を
追いつけよう



Weekly Report

国際ロータリー第2750地区 東京多摩グリーンロータリークラブ

1998~1999年度クラブ目標 “ 心と心のふれあい ” (HEART TO HEART)

司会 SAA委員会・委員 池田 光秋
◎点鐘 会長 杉田 誠
◎ロータリーソング『我等の生業』
ソングリーダー 吉沢 洋景
◎お客様紹介 会長 杉田 誠
原子力の正しい理解を深める会 村主 進様
岡山西南RC 椎原裕二様
東京多摩RC 久嶋達也様
東京多摩RC 榎本隆乗様

◎会務報告 会長 杉田 誠
本日第15回(臨時)理事会を開き、新規に米山奨学生世話クラブを引き受けることとし、米山奨学生カウンセラーに杉山英巳会員を、次年度地区環境保全委員会委員に遠藤立一会員を指名しました。

◎幹事報告 幹事 佐伯 和廣
前回例会が初めて昼間の花見例会となりました。
R1第2750地区大会に出席された方々ご苦労様でした。

◎次年度会務報告 会長エレクト 海野 栄一
* 4月12日東分区第1回会長・幹事会に出席しました。
* 本日例会後被選理事会、本日PM6:00に第2回被選クラブ協議会をそれぞれ開催します。

◎地区大会報告 国際奉仕委員会・委員長 根本泰守
地区大会の素晴らしかった模様を詳細に語られた。

◇委員会報告◇

◎出席報告 出席委員会・委員 赤尾 恭雄

会員総数	出席義務者	出席者	出席率
49名	47名	39名	85.11%
4/5	訂正出席率	76.60%	
3/31	最終訂正出席率	86.96%	

欠席者 伊藤英也、菊池敏、小林和夫、小泉博、小坂一郎
中山恒武、宿院利幸、由井眞司

メイクアップ

関岡 俊二 4/6 東京多摩RC

大松 誠二 4/6 東京多摩RC
大熊 将人 4/6 東京多摩RC
小城 章員 4/13 東京飛火野RC
高野 範城 4/13 東京多摩RC
根本 泰守 4/8 地区大会
杉野志保子 4/8 地区大会
津守 弘範 4/8 地区大会
伊藤 英也 4/8 地区大会
遠藤 立一 4/2 ガバナー月信委員会

◎ニコニコBOX 親睦活動委員会・委員 大熊 将人
多摩RC 久嶋達也様 久しぶりです。よろしく。

杉田 誠 村主様 卓話を宜しく。
佐伯 和廣 村主様 卓話を宜しくお願いします。
杉野志保子 グアムでは妹がお世話になり有り難うございました。

海野 栄一 稲城RC花見例会、グアム地区大会と先週は大変楽しい1週間でした。

赤尾 恭雄 グアム大会、お世話になりました。
根本 泰守 グアムの地区大会、お世話になりました。たっぷり現地で焼けました。

伊沢ケイ子 地区大会楽しい旅でした。お世話になりました。

津守 弘範 グアム地区大会ではお世話になりました。

足立潤三郎 福島達也、公示まであと3日、頑張り!

北村 幸彦 福島達也、頑張り!

大熊 将人 昨日に続き、今日も初夏の感じですね。

本日合計 金23,000円(累計1,138,032円)

◎お知らせ 広報委員会・委員長 森田 舞子
本日配布のガバナー月信4号4頁に「地区財団委員会の仕組み」と題して新藤委員長の文章が載っています。是非ご覧ください。

◎お知らせ ゴルフ同好会 藤本 吉文
プロアマチャリティゴルフ大会の組合せ表をお届けしましたので、よろしくお願い致します。また、5/7開催の東分区第2回懇親ゴルフ大会に次年度会長幹事と萩生田・平野会員が参加されます。
多摩ソロブチミストから懇親ゴルフ大会のお誘いがあります。

◎卓 話『放射線の人体の影響とその防護について』
原子力の正しい理解を深める会 村主 進様

【ご紹介】 プログラム委員会・委員長 福田 寿夫
村主進様は、原子力発電技術機構理事・原子力安全解
析長、同特別顧問などを経て、原子力安全委員会・原子
炉安全基準専門部会長等をしておられ、ご専門は、原子
力の安全性、エネルギー問題であります。

【卓話の概要】

1. 放射線の人体の影響について

放射線の人体の影響は、身体的影響と遺伝的影響に分
かれます。このうち、遺伝的影響につきましても、非常
に大量の被曝量でないときには生じません。広島長崎で
の被爆から50年以上経過しましたが、被爆者にまだ遺伝
的影響は観察されておりません。狸々蠅などの動物実験
での研究は続けられておりますが、今日は、これについ
ては申し上げません。身体影響では、大量の放射線に当
たり、直後から1ヶ月位で影響が生ずる場合があり、早
期影響と言います。他方で、少ない量の放射線に当たっ
て、ずっと何ともなく過ぎ、偶々5年位又はながいとき
は30年も経過してガンになったという場合があります
が、これを晩発的影響と言います。晩発的影響は個人の
問題というよりも、確率の問題で、10万に当たり500人
位に生ずると言われています。しかし、これは、10万人
中、9万9500人は大丈夫ということでもあります。被曝
した放射線の量が多いか少ないかは、大体1シーベルト
以上が多い量といえます。1シーベルトは、健康診断で
の胸部レントゲン撮影の被曝量の2万倍位です。放射線
を全身で被曝した場合、1シーベルトで、10%が悪心嘔
吐を起し、4シーベルトで、半数が死亡し、8シーベル
トでは全員が死亡します。局部被曝の場合、頭に3シー
ベルトが当たると、脱毛し、生殖線に4シーベルト当
たると永久不妊となります。強い放射線が当たると影響
ができることははっきりしていますが、一定量以下の時
には全く影響がないことがあります。例えば、脱毛や白内
障の発生では、この「しきい値」があることが分かっ
ています。ガンや白血病の場合には、しきい値があるとの
研究もありますが、しきい値がないものとして対策が検
討されています。ガンが出る分量は、0.1シーベルト位
といわれています。この数字は大変な数字で、普通では
殆ど考えられません。例えば、ロシアのチェルノブイリ
事故の付近のかなり汚染されている居住制限地区の人が
一生の間に受ける放射線の量が0.1シーベルトとされて
います。放射線事故が発生しても、すぐにガンになるの
ではありません。一般に、放射線の影響のない場合でも、
10万人当たり年間約200人位がガンで死亡しています。
この自然発生率は、放射線の影響の確率の5倍にもなり
ます。

2. ガンができる仕組み

ガンができる原因には、放射線以外にも、紫外線、発
ガン物質、あるウイルスがあるとされます。発ガン物質
は食品にもありますし、空気中の酸素さえ、体内で活性
酸素となり、発ガンの原因とされます。どれも発生の仕組み

は同じです。遺伝情報を持つ細胞の最小単位がDNA(遺
伝子)ですが、これに傷が出来た場合でも、元通り修復
すれば、正常になります。いわば縄梯子が捻れた形のD
NAの横棒がはずれて、元に戻った場合です。梯子の上
下の横棒が一緒にはずれて、斜交にくっつき、間違っ
て修復されることがありますが、この細胞がガンのイニ
シエーター(引きがね要因)となります。これにプロモ
ーター(促進要因)が働くと、ガン細胞となります。しかし、
心配は入りません。人間の体はよくできていまして、こ
れで直ちにガン症状にはなりません。通常は、これに免
疫監視機能が働き、ガン細胞を死滅させるのです。人間
の身体には、約60兆個の細胞があって、毎日2%ずつ新
陳代謝していまして、50日で、全部が入れ替わってしま
います。ただ、ガン細胞が生き残り、増殖して、大きく
なり、ぐりのようになると、ガン症状が現れることにな
ります。しかし、免疫監視機能が働いていれば、大丈夫
な訳です。年齢が高い人や身体の弱った人がかかり易い
こととなります。

3. 放射線の影響の防護

今の話で放射線に当たらなければ良いのですが、照射
を防ぐ方法を考える必要があります。外部被曝の場合は、
放射線は、照射の距離が遠ければ遠いほど影響が弱まり
ます。また、照射の時間が長いほど影響も大きくなりま
す。照射の時間を出来るだけ少なくすることが大切になり
ます。照射の源との間に遮蔽があるときにも影響は減
少します。発ガン物質の食物は摂取を制限することで防
護が出来ます。ただ、放射線の照射をゼロにすることは
大変難しいことです。例えば、コンクリートからも放射
線が出ていますし、日常生活では、0.01から10ミリシー
ベルト(ミリシーベルトは1000分の1シーベルト)位の自
然放射線や人工放射線を常に浴びています。しかし、ガ
ンにならないためには、何より良好な健康状態を保つこ
とが大切です。ガンのイニシエーターがあっても、免疫
監視機能が十全であればガンにはならない訳ですから、
免疫監視機能を発揮できる健康状態を維持することで、
ガンの発生を防ぐことができるのです。

4. ガン予防の12箇条

そこで、最後に、がん研究振興会によって纏められた
ガン予防の12箇条についてお話しします。①バランスの
とれた食事をする、②毎日、変化のある食生活を、③食
べ過ぎを避け、脂肪を控えめに、④お酒はほどほどに、
⑤たばこは少なくする、⑥適度のビタミンと繊維質の
ものを多くとる、⑦塩辛いものは少なめに、熱いものはさ
ましてから、⑧焦げた部分はさける、⑨かびの生えたも
のは注意、⑩日光に当たりすぎない、⑪適度にスポーツ
をする、⑫身体を清潔にの12箇条です。このうち、⑥は、
大腸ガンの予防ですし、⑩は皮膚ガンの予防です。①か
ら⑧までは、健康を保つためのものです。

以上で、放射線の身体的影響のお話を終わります。

◎点鐘

会長 杉田 誠

(今週の担当 杉山 英巳)

☆事務局：東京都多摩市落合1-43 京王プラザホテル多摩 561号 TEL：042-372-6463 FAX：042-372-6491
☆例会場：京王プラザホテル多摩（たまつばき） 例会日：毎週水曜日12:30 月の最終例会18:30
☆会長：杉田 誠・幹事：佐伯和廣 / 会報委員長：福島達也・副委員長：加藤喜三郎
委員：伊神 稔・菊池 敏・小林和夫・小泉 博・杉山英巳・田島真由美