



国際ロータリー第2750地区
東京多摩グリーンロータリークラブ

2023-2024 年度

会報

会員増強、親睦



2023. 08. 23 第1471回 例会 No. 36-6 2022. 09. 05 発行

東京多摩 RC・東京多摩グリーン RC 合同
2023-24 年度宮崎ガバナー公式訪問

京王プラザホテル八王子4階「錦」



◎国歌「君が代」および

ロータリーソング「我らの生業」 斉唱

ソングリーダー 東京多摩 RC 関戸 達哉

◎「四つのテスト」唱和 東京多摩 RC 石塚 悦信

◎来賓紹介 東京多摩 RC 会長 堀木 康弘
国際ロータリー第2750地区 宮崎 陽市郎 ガバナー
国際ロータリー第2750地区多摩東グループ

相馬 郁男 ガバナー補佐
森田 彰 グループ幹事

◎会務報告

東京多摩ロータリークラブ 会長 堀木 康弘
東京多摩グリーンロータリークラブ 会長 福岡 均
本日 17 時から、宮崎陽市郎ガバナー、相馬郁男ガバナー補佐、森田 彰グループ幹事と会長・幹事・会長エレクトと懇談会を行いました。
会員増強のやり方、ビジョン声明の立て方をご指導いただきました。

◎幹事報告

東京多摩ロータリークラブ 幹事 小暮 知則
東京多摩グリーンロータリークラブ 幹事 三田みよ子
次回の例会は、来月 9 月 5 日火曜日で夜例会ですので、お間違いの無い様をお願いいたします。

◎出席報告

東京多摩ロータリークラブ 宮川 久賞
東京多摩グリーンロータリークラブ

出席奨励委員会委員長 大槻 一夫

会員総数	20 名	出席義務免除者	5 名
出席者数	出席義務者 11 名	出席免除者	3 名
計	14 名	出席率	14/20 77.78%



【司会】 SAA・親睦委員長

東京多摩 RC 石塚 悦信

◎開会点鐘 東京多摩 RC 会長 堀木 康弘

東京多摩ロータリークラブ 第2499回

東京多摩グリーンロータリークラブ 第1471回



例会場 チャイニーブレストラン桃里 例会日 水曜日 12:30～ 月最終例会 18:30～
事務局 〒206-0033
多摩市落合1-5-1 グリムコートビル606
TEL 042-372-6463 FAX 042-372-6491 Eメール tokyotamagrc@gmail.com

会長 福岡 均 幹事 三田 みよ子
会報・記録委員長 大槻 一夫 副委員長 村上 久
委員 菊池 敏・伊澤 ケイ子・足立 潤三郎・森本 由美
HP: <https://www.tama-green.jp/>

◎ニコニコBOX

東京多摩ロータリークラブ 親睦活動委員会 大矢 直
東京多摩グリーンロータリークラブ

SAA・親睦委員会委員長 菊池 敏

福岡 均 宮崎陽市郎ガバナー、相馬郁男ガバナー補佐
森田彰グループ幹事、本日は宜しくお願
い致します

三田みよ子 宮崎ガバナー、相馬ガバナー補佐
森田グループ幹事、本日は暑い中有難うござ
います 宜しくお願い致します

初野 有人

峯岸 忠 宮崎ガバナー暑い中ありがとうございます
杉山 真一 ガバナー宮崎様 ガバナー補佐 グループ
幹事 1年間よろしくお願いいたします。

萩生田政由 ガバナー公式訪問例会を祝して

守田 亨 宮崎ガバナー本日はありがとうございます
馬場賢太郎 初めてガバナー公式訪問に出席させていた
だきます よろしくお願いいたします

伊澤ケイ子 ガバナー公式訪問を祝して

大槻 一夫 宮崎ガバナー本日はありがとうございます
足立潤三郎 2023-24 年度 宮崎ガバナー公式訪問を祝
して

菊池 敏 公式訪問を祝して

本日の合計 ￥32,000 (累計174,000円)

◎卓話者紹介 多摩東グループ

ガバナー補佐 相馬 郁男

◎卓話

国際ロータリー第2750地区

ガバナー 宮崎 陽市郎 様

卓話演題「楽しくないや意味ないね!!」



行動しなけりや意味ないね!!

Swing しなけりや意味ないね。

ロータリークラブを楽しむ＝行動する

これは親睦と奉仕からうまれる。

⇒自転車の両輪ととらえることである。

楽しむためには、メンタルヘルス。

心の健康と体の健康を保つ必要がある。

そのためには、

① 笑顔を心がける ②楽観主義を貫く

起こったことはしょうがない、考えないことである。

今の私があるのは、若い頃お世話になった方々のおか
げ。ロータリークラブのおかげである。

その恩送りとして、

青少年をサポートし、共に成長していく。

死ぬまで青春していきます。

次世代の人に恩をおくりたい。

Pay it forward.

皆さん、ロータリークラブを楽しんでいますか？

楽しんでいないという人は、ロータリークラブに向き
合っていないからである。

生きるとは何か？人生とは何か？

人生は、いかに楽しむか。

私が好きな言葉、人物。ルパン三世の言葉。

「人生を楽しむコツはバカなことを考える」

である。

私のバカな考えは、

- ・プロドラマーになる
- ・日本の百名山に登る
- ・アメリカ自転車横断
- ・ツールドフランスのコースを走る
- ・船旅での世界一周

朝4時に起きて、トレーニングしたりして、継続的に
努力している。

大事な言葉。ポール・ハリス語録

「私たちの生きる目的はなんですか？
学ぶことです。何を学ぶのですか？
人生を学ぶのです。人生から何を学ぶのですか？」
人生を送る中で、いかにエゴと決別するかを学びます。
どうすれば自己にとらわれないようにするか。
ロータリークラブで人生を学ぶ。



自分が成長していくのを楽しむ。
⇒自分自身の中で、持続可能な良い変化を生む。
毎日毎日の積み重ねである。
これを心掛けることである。
「他の人を助けることで、本質的に自分自身が助けられる。」（ゴードン R. マッキナリー）
⇒ロータリークラブの本質、真髄の言葉である。
ーロータリークラブのモットーー
「超我の奉仕」「最もよく奉仕するもの、最も多く報いられる」
＝エゴと決別することである。
ー平櫛田中の名言ー
・いまやらねばいつできる。わたしがやらねば、たれがる！
・六十、七十は鼻たれ小僧、男盛りは、百から、百から、わたしもこれからこれから！
・今日もお仕事、おまんまうまいよ、びんぼうごくらく、ながいきするよ。

私は、2023年10月28日～29日
柏崎（新潟）⇒お台場 24時間

END POLIO Cycling Challenge 2023
を実行いたします。

ビジョンを掲げ、行動計画を立て実行する。

障子をあけてみよ、外は広いぞ（豊田佐吉）

行動しなけりや意味ないね！
私はこう思って行動しています。

◎お礼

東京多摩ロータリークラブ 会長 堀木 康弘

◎閉会点鐘

会 長 福岡 均

*（編集後記）

宮崎陽市郎ガバナーは本当に毎日楽しんでいるなど感じた。私は日々の様々な苦しみの中で、楽しいことを一つ二つ探している気がする。宮崎陽市郎ガバナーもきっと楽しくないこと、辛いこともあたりまえだがあるはずである。でも大事なことって他人から、「あの人は本当に毎日楽しそうに過ごしているね。」とか「楽しそうで羨ましい。」そう思われることだろう。
私もそんな余裕が欲しい、そう感じました。
心の健康と体の健康を保ち、わくわくすることを毎日考えて行動していこうと思う。

（今週の担当 大槻 一夫）

